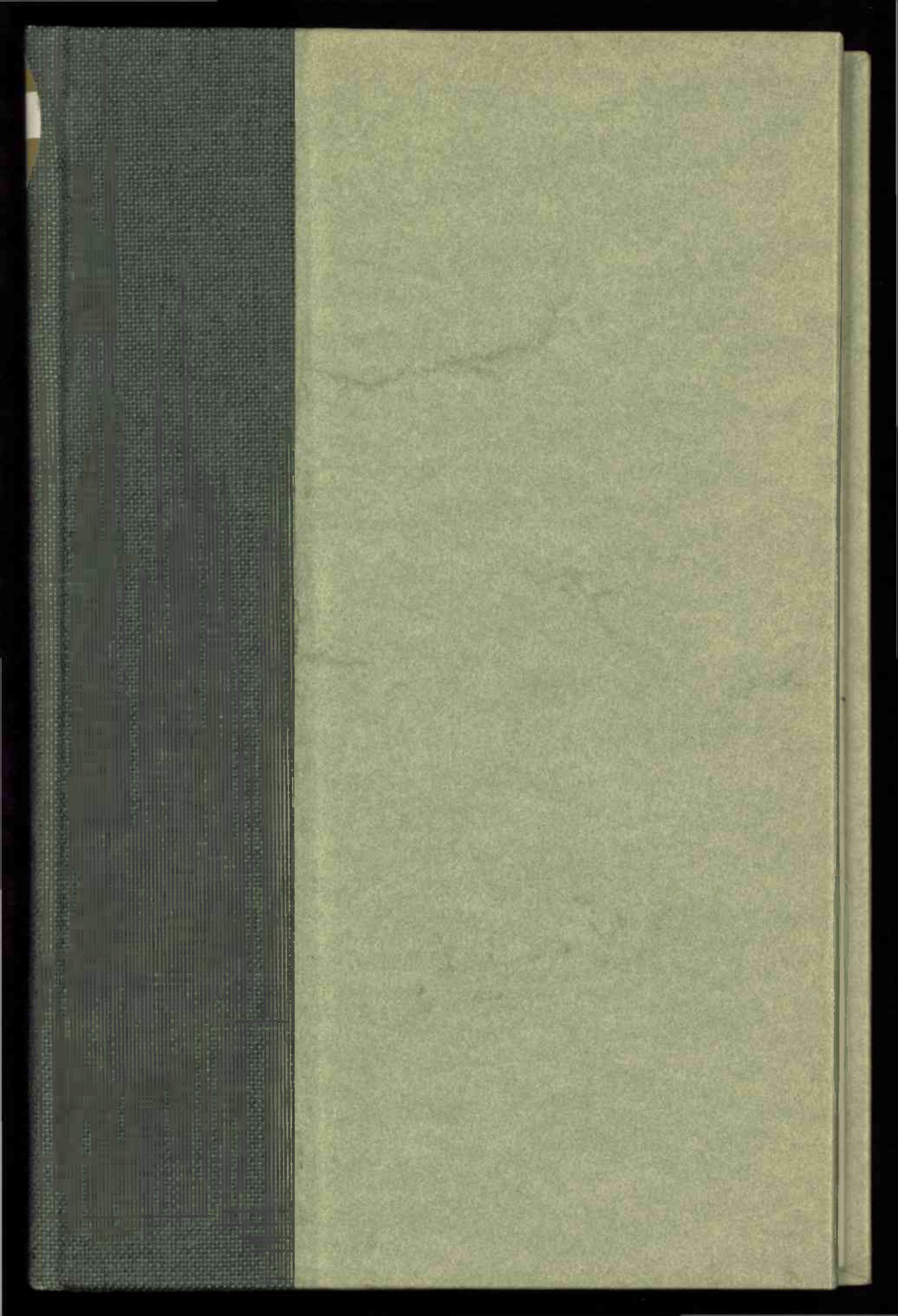
D'ARIANYS · COURS DE TOUTE-PUISSANCE ET DES PHÊNOMÈNES PROVOQUÉS PAR LA BAGUE





D'ARIANYS



TOUTE PUISSANTE


(EN XII LEÇONS)
COURS DE TOUTE-PUISSANCE"
&
des Phenomenes provoques
par la Bague Toute-Puissante..
Bijou Radio-Actif
par le Professeur d'Arianys







INDEX

INTRODUCTION

PREMIERE LEÇON

LE SOMMEIL ET SES DIFFÉRENTS ÉTATS

DEUXIÈME LEÇON

INFLUENCE SANS SOMMEIL

HUITIÈME LEÇON

SOMMEIL A ÉCHÉANCE — SOMMEIL A DISTANCE

NEUVIÈME LEÇON

DANS L'ÉTAT DE VEILLE

DIXIÈME LEÇON

HAUT MAGNÉTISME

ONZIÈME LEÇON

MAGNÉTISME THÉRAPEUTIQUE

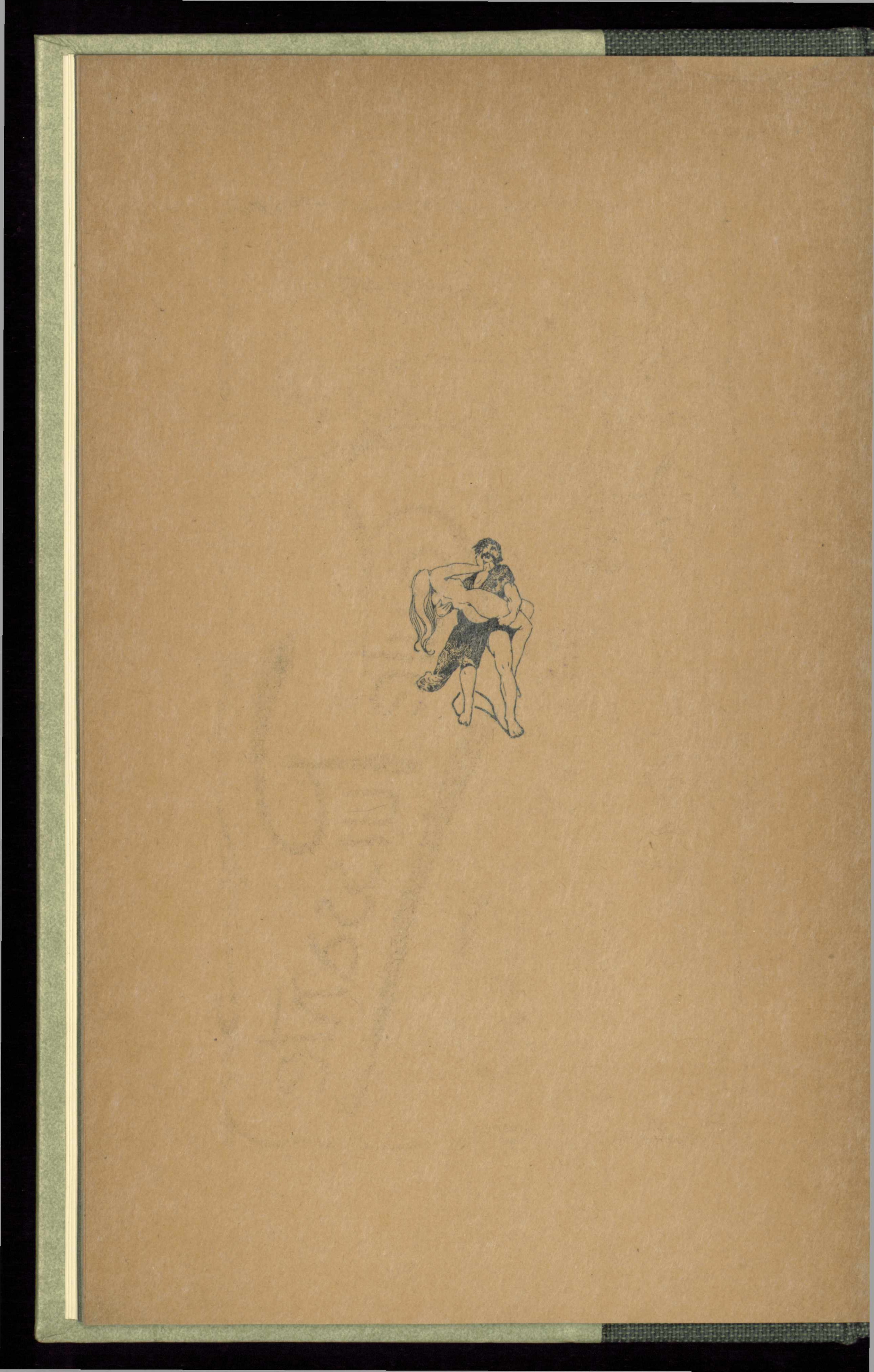
DOUZIÈME LEÇON

POUVOIR PERSONNEL






Toute-Puissante
LA BAGVE DOIT TOVJOVRS ÊTRE PORTÉE
PAR LA MÉME PERSONNE / DANS AVCVN CAS
ELLE NE DOIT ÊTRE _ NI CÉDÉE _ NI PRÊTÉE
La Toute-Puissante, DÉPOSÉE A PERPÉTVITÉ,
CONFORMÉMENT A LA LOI, EST ET RESTE MA PROPRIÉTÉ EXCLVSIVE
TOVT CONTREFACTEVR SERA RIGOVREVSEMENT POVRSVIVI d'ARIANYS
Jean Metteix





INTRODUCTION



Les phénomènes hypnotiques et magnétiques, d'où dérive le « Pouvoir personnel » et que la science a définitivement consacrés, sont, sans contredit, une des conquêtes les plus intéressantes de notre époque. *Médecins, magistrats, législateurs, professeurs*, s'occupent de ces pratiques avec un intérêt qui va croissant.

Néanmoins, jusqu'à ce jour certaines personnes paraissaient être mieux douées que d'autres pour tirer un heureux parti des lois qui régissent l'hypnose.

Il y avait donc une lacune qu'il s'agissait de combler. Avec la bague « Toute Puissante », qui infuse dans l'organisme *un complément magnétique*, les plus *faibles* peuvent égaler ceux que la nature a mieux doués sous le rapport de la *force*.

Hommes et femmes *(le magnétisme n'a pas de sexe)* pourront à un égal degré et avec un pareil succès, s'ils manifestent seulement un peu de volonté, obtenir le même pouvoir, acquérir la « Puis-

SANCE PERSONNELLE ». **Fortune, santé, bonheur, rêves dorés**, tout se réalisera grâce à la « TOUTE PUISSANTE », mais si vous ne devez feuilleter ce livre que par pur dilettantisme de curieux, ne l'ouvrez pas !

Laissez ce soin à d'autres plus avisés ! Etudiez-le au contraire avec attention si vous voulez pénétrer des mystères troublants mais non incompréhensibles.

Lisez et relisez chaque leçon, pesez chaque phrase, chaque mot sans vous lasser et vous serez étonné des lumineux horizons qui apparaîtront à votre esprit et des effets surprenants que vous obtiendrez. Et avec cet indispensable complément qu'est la bague la « TOUTE PUISSANTE », vous pourrez devenir une force à laquelle rien ne résistera. Ce cours théorique et pratique est complet en ce qui concerne l'hypnotisme, le magnétisme et le « POUVOIR PERSONNEL ». Les leçons, afin d'être accessibles à tous, sont rédigées le plus simplement possible. Pour plus de facilité et de clarté dans la forme que j'ai employée, je parais m'adresser aux hommes seuls, mais il est évident que ce que je dis s'applique aussi bien à la *femme*, qui, magnétiquement, n'a aucune différence avec l'*homme*. Je répète à l'étudiant de persévérer sans découragement et de bien posséder ce Cours. N'oubliez pas qu'avant d'être maître il faut avoir été apprenti. Les premiers pas, ici, ne vous seront pas pénibles, ô chers lecteurs et gracieuses lectrices, car ma bague la « TOUTE PUISSANTE », par sa force occulte et subtile, vous montrera la route à suivre.



CE QU'EST LA « TOUTE PUISSANTE »



Mon but n'est pas de vous faire une dissertation sans fin sur les procédés et théories employés par les *hypnotiseurs ou magnétiseurs* célèbres, ni de vous faire une longue démonstration théorique et scientifique de la bague la « Toute Puissante ».

Sachez cependant que cette bague réunit, fort heureusement, toutes les méthodes, tous les procédés employés par les célébrités de l'*hypnotisme* et du *magnétisme*.

Elle est la quintessence de toutes les **écoles** françaises, américaines, étrangères, de toutes les méthodes : fascination, facettes colorées, aimants, métaux magnétiques, etc., etc. A cette quintessence a été ajoutée une action galvanique qui engendre un courant d'électricité continu doux et modéré qui décuple sa puissance. La petite quantité d'électricité produite n'est pas une imperfection. Elle est au contraire voulue et recherchée, de manière à imprimer à toute l'économie une vibration susceptible de réveiller les organes les plus engourdis, l'action d'un courant intense et de courte durée n'étant pas aussi complète que celle d'un courant faible mais d'une application continue et régulière. L'Electricité avec sa polarité positive et négative excite les phénomènes d'émission nerveuse. Elle fait de plus pénétrer dans l'organisme les radio-acti-

vités de la « Toute Puissante » obtenues par le mélange de matières extra-magnétiques et principalement par l'alliage en fusion de métaux modifiés chacun métallothérapiquement pour obtenir une densité qui ne saurait exister dans les métaux purs de tout alliage. Deux petits électro-aimants logés dans l'intérieur de la bague ajoutent encore à la magnétique « Toute Puissante » une autre et très grande puissance magnétique. L'action de l'appareil sur les tissus cellulaires commence quelques secondes après l'application, c'est-à-dire à l'instant même où celui-ci est arrivé au degré de chaleur du corps, alors les éléments métalliques entrent en fonction. L'épiderme, excité doucement par l'action des métaux, laisse passer leurs fluides, et comme les recherches des savants célèbres l'ont démontré, les nerfs et les muscles eux-mêmes engendrent une force magnéto-électrique semblable à celle d'un courant continu produit par la pile.

La bague « Toute Puissante », par sa construction scientifique, est le seul moyen efficace d'obtenir soi-même une influence électro-magnétique continue et constante, en ce sens qu'il n'existe pas d'appareil si portatif et si simple dans sa construction, en même temps d'une efficacité réelle.

Aussitôt que les courants odo-électroïdes sont en contact avec l'organisme ils se convertissent instantanément *en force, en vitalité* et créent un courant de magnétisme vital qui nous imprègne et rayonne autour de nous. Tout le monde peut expérimenter ce curieux et mystérieux phénomène, il suffit d'approcher la main armée de la « Toute Puissante » d'un galvanomètre (boussole) pour voir immédiatement l'aiguille s'agiter. Si l'on décrit avec la main un mouvement rotatif l'aiguille tourne pareillement et dans tous les sens. Si l'on met la boussole sur la main ou sur n'importe quelle partie du corps la bague la « Toute Puissante » placée même en dessous fera également mouvoir l'aiguille et, cependant, la « Toute Puissante » diffère totalement de l'aimant, on peut s'en convaincre en essayant d'attirer le fer ou l'acier qui resteront insensibles.

Je crois en avoir assez dit, dans ce rapide exposé, pour prouver la valeur scientifique de la « Toute Puissante », ses origines sérieuses, son utilité pratique, ses vertus curatives pour montrer que

ce n'est pas un joujou, mais bien un instrument utile, puissant, et surtout exempt de charlatanisme.

Et sans plus m'attarder sur les mérites, cependant réels et merveilleux de la « Toute Puissante », voyons de suite le bénéfice que vous pouvez en retirer et que vous réaliserez, certainement avec un peu d'énergie et de méthode. Soyez déterminé à réussir et vous réussirez. Je ne vous demande que d'avoir de la volonté. D'ailleurs, le proverbe « Qui veut, peut » n'est-il pas le plus profondément vrai des adages. Dès que vous saurez vous servir de la bague la « Toute Puissante » vous pourrez dominer, influencer vos semblables, forcer en quelque sorte la destinée, et, vous aidant, forcer le ciel à vous aider.



Soins d'entretien et de propreté à donner à la " TOUTE PUISSANTE "





Tenir constamment la bague dans un état d'extrême propreté. Avant de la mettre au doigt, frottez doucement la pierre avec un chiffon très fin, pour que le simili brille bien et que la lumière s'irrise sur les facettes. Ne jamais laver pierre ou bague. Tous les quatre ou cinq jours nettoyez l'intérieur du corps de la bague avec du papier émeri très fin ou avec une étoffe rugueuse, de manière à enlever l'oxyde qui s'y forme d'autant plus promptement que le courant électro-magnétique a agi plus fortement.



IMPORTANT AVIS

Il est essentiel, pour obtenir un plein succès, que la bague la « TOUTE PUISSANTE » soit toujours portée par la même personne. Dans aucun cas elle ne doit être cédée à un tiers, serait-il membre de la famille. Par sa constitution, à l'instant même de son application sur la peau, tous les muscles et les nerfs répondent à son action. Le dynamisme minéralogique de la « TOUTE PUISSANTE » s'associe immédiatement au dynamisme humain, une relation intime (*courant vitalisateur*) s'établit aussitôt; les molécules qui constituent la bague s'imprègnent des effluves humaines, pendant que la « TOUTE PUISSANTE » infuse dans l'organisme un courant odo-électroïde. Les sels acides, contenus dans la transpiration, décomposent les métaux de la pile; il s'établit un courant interne dont le sang et les nerfs sont les conducteurs. Si donc la bague était prêtée et mise au doigt par une autre personne, ne serait-ce qu'un instant, une modification moléculaire se produirait et les radiations magnétiques de l'intime association seraient contrariées pour toujours. Pour transgresser cette loi magnétique, certaines personnes perdent ainsi une grande partie des bénéfices qu'elles obtiendraient avec la « TOUTE PUISSANTE ».



Utile conseil à suivre



Les fibres nerveuses ayant pour fonction de transmettre au cerveau siège et organe de la pensée les impressions provenant du dehors, transmettent aussi les radiations odo-électroïdes, subtiles, douces, légères continues de la bague, « Toute Puissante ». Les cellules sensorielles recevant les impressions les transmettent par les fibrilles au cerveau qui les transforment en pensée ou en acte d'activité.

Pour que l'association intime de l'organisme, du cerveau et des ondes radiantes « Toute Puissante » se fasse harmonieusement pour se compléter, pour qu'elles exercent vite une action influente, ou tout au moins, pour que vous grandissiez rapidement au point de vu social, que vous soyez sympathique, il est nécessaire que le pouvoir magnétique adducteur donné par la « Toute Puissante » soit mis en rapport avec le cerveau et vienne renfoncer la Force Volonté.

Pour cela il est nécessaire et essentiel d'appliquer matin et soir la main armée de la « Toute Puissante » sur son front et de se dire mentalement avec force, conviction et énergie :

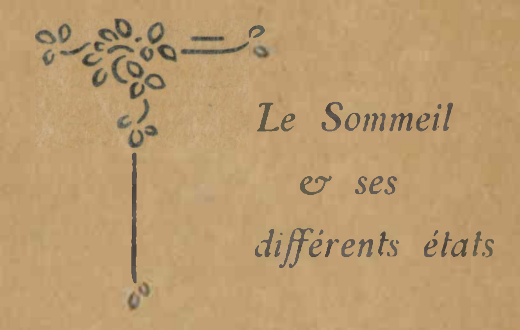
« Je suis magnétique. Ma volonté est forte. Je puis influencer les autres. Je veux réussir. Je réussirai... »

La « Toute Puissante » fixera, imprimera fortement l'idée dans votre cerveau et comme toute idée acceptée par le cerveau a des tendances à se réaliser, il s'en suivra que l'onde magnétique renfoncée et fortifiée atteindra avec plus de facilité le but visé.


TALISMAN
J. Metteix



Première Leçon



Le Sommeil
& ses
différents états



LE SOMMEIL NATUREL ANALOGUE AU SOMMEIL PROVOQUÉ. — Quand une personne dort du sommeil naturel, le corps est comme anéanti, les sens, engourdis, n'apportent plus aucune sensation au cerveau. Les facultés cérébrales ne veillent plus et sont incapables de contrôle. Le rêve produit l'illusion de la réalité. De même dans le sommeil hypnotique les sens sont fermés, le cerveau passif acceptera l'idée que lui suggèrera l'opérateur et la prendra pour la vérité. Le sommeil ordinaire est dû à une cause naturelle; le sommeil hypnotique à une cause artificielle.

AUCUN DANGER N'EST A REDOUTER. — L'analogie qui existe entre les deux sommeils prouve, jusqu'à l'évidence, que

les pratiques de l'hypnotisme et du magnétisme sont inoffensives. Elles sont au contraire un réel bienfait pour l'humanité, à qui elles rendent d'innombrables services. Ce qui a fait croire au danger de l'hypnose, c'est que certains opérateurs, peu scrupuleux, ont profité de l'empire exercé sur autrui pour en obtenir des bénéfices inavouables.

L'HYPNOTISÉ SE RÉVEILLERAIT SEUL. — On pourrait endormir le sujet des centaines de fois, sans qu'il en soit le moins du monde incommodé. Du reste, si le sujet endormi hypnotiquement restait seul, livré à lui-même, il ne tarderait pas à tomber dans le sommeil ordinaire, d'où il se réveillerait tout naturellement.

PRUDENCE EN COMMENÇANT. — Je conseille à l'élève de s'abstenir, au début, d'endormir des personnes atteintes de maladies de cœur ou d'hystérie, les plus facilement hypnotisables, mais sujettes à des crises, dues, non pas à l'emploi de l'hypnotisme ou du magnétisme, mais à leur état maladif. Vous pourrez très bien guérir ces maladies, lorsque vous serez plus expert en ces sciences.

L'HYPNOTISME PROVOQUE L'OBÉISSANCE. — Le sommeil hypnotique est le plus vite produit. Le sujet plongé dans l'hypnose est absolument passif et fait tout ce que veut son hypnotiseur. Il croira voir ce que ce dernier voudra lui faire voir ; de plus, ses membres prendront et garderont toutes les positions anatomiquement possibles qu'il leur donnera.

LE MAGNÉTISME GUÉRIT. — Le sommeil magnétique, transfusion de la force nerveuse de l'opérateur, est plus doux que le sommeil hypnotique ; il est parfait pour la guérison des maladies, il agit directement sur les fonctions de l'organisme, les équilibre, les régularise et les revivifie.

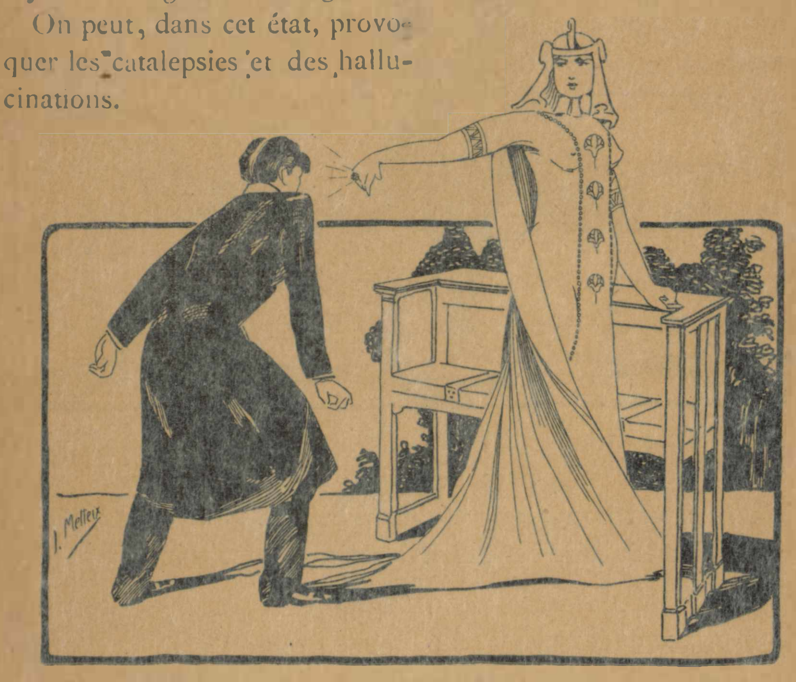
DEUX MODES A PRATIQUER. — Dans la pratique, on mélange souvent les deux modes. Je conseille la pratique de l'hypnotisme et du magnétisme.

PAS DE BON CLASSEMENT. — Il existe, dans le sommeil provoqué, plusieurs états distincts les uns des autres ; certains ont voulu les classifier, mais ces états ne se présentent pas toujours dans l'ordre donné et avec leur netteté classique.

Voici quels sont ces différents états :

FASCINATION. — Le sujet est comme fasciné, ébloui, par la « TOUTE PUISSANTE », il suit la bague, l'œil grand ouvert et quoique éveillé, il ne peut s'en détacher ; une force étrange et mystérieuse guide son regard vers elle.

On peut, dans cet état, provoquer les catalepsies et des hallucinations.



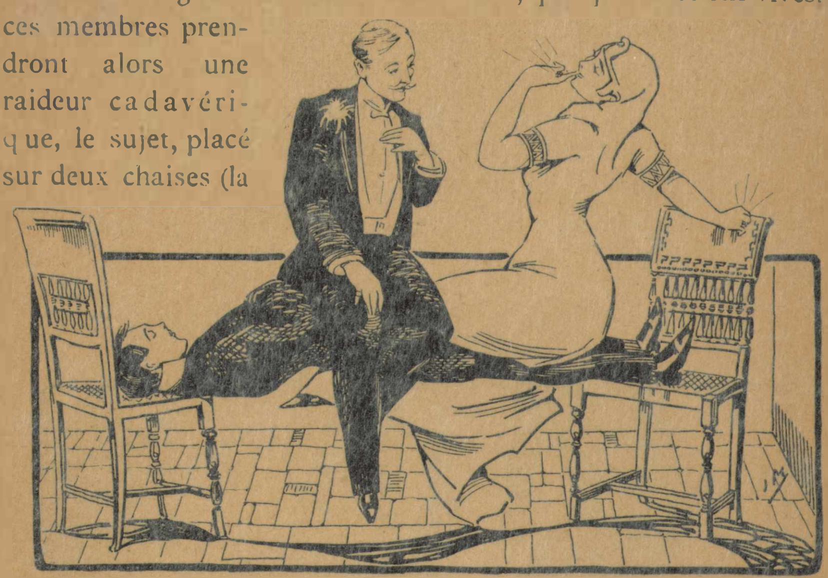
SOMNOLENCE. — Le sujet ressent une pesanteur dans les paupières et les ferme graduellement, il éprouve l'influence de la « TOUTE PUISSANTE » et ne se l'explique pas.

Il ne peut ouvrir les yeux. Il est entre le sommeil et l'état de veille.

LETHARGIE. — Le sujet est endormi par la « TOUTE PUISSANTE », les yeux sont clos, les paupières frémissantes, la figure est impassible et sans expression, l'insensibilité est complète, les

membres, soulevés puis abandonnés à eux-mêmes, retombent inertes.

CATALEPSIE. — Immobilité complète. Si l'on soulève un bras ou une jambe, ils gardent la position donnée. Faites, avec la main armée de la bague la « Toute Puissante », quelques frictions vives, ces membres prendront alors une raideur cadavérique, le sujet, placé sur deux chaises (la

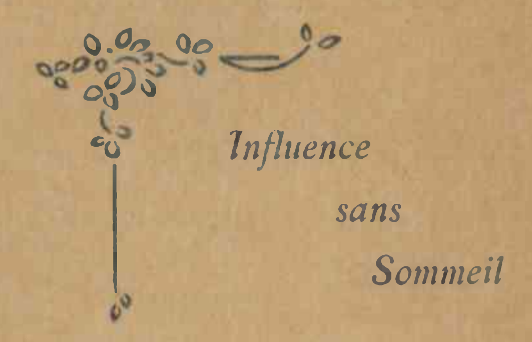


tête sur une chaise, les pieds sur l'autre, le corps suspendu dans le vide), pourra supporter des poids considérables, une, deux, même trois personnes, sans fléchir ni bouger. Je ne vous conseille d'ailleurs pas de faire cette expérience absolument inutile et presque barbare.

SOMNAMBULISME. — Le sujet endormi avec la « Toute Puissante » n'a, dans cet état, aucune conscience de ce qui se passe autour de lui. La perte du souvenir sera complète au réveil. Les actes suggérés par vous sont facilement acceptés et accomplis; le sujet les exécutera même à l'état de veille, dans un temps plus ou moins éloigné que vous lui aurez fixé pendant son sommeil. Le sujet obéit à tout ce qui ne heurte pas ses convenances ; si vous l'obligez à accomplir un acte contre sa volonté, vous risquez de le plonger dans une terrible crise nerveuse. Le somnambulisme profond est le plus propre (surtout si vous avez un sujet sensitif et entraîné) à provoquer la double vue ou la vision à distance.



Deuxième Leçon



Influence sans Sommeil

COURAGE ET CONFIANCE EN VOTRE FORCE. — Par la leçon précédente, vous connaissez les différents états du sommeil provoqué.

Entrons maintenant dans le domaine pratique des procédés à employer pour provoquer l'influence *hypnotique*. Ayez confiance en vous-même; avec la « TOUTE PUISSANTE », vous êtes merveilleusement outillé. Si vous éprouvez quelques petites difficultés en commençant, cela n'a rien que de très naturel, votre inexpérience en est cause. Vous acquerrez vite la science nécessaire. Ne vous découragez pas. Si vous ne reussissez pas du premier coup sur une personne, essayez sur une autre, sur deux, sur dix s'il le faut jusqu'à ce que vous en rencontriez une docile à votre influence. A ce moment prenez confiance, car

les progrès seront près d'être rapides. Vous n'avez qu'à continuer ; le succès est certain.

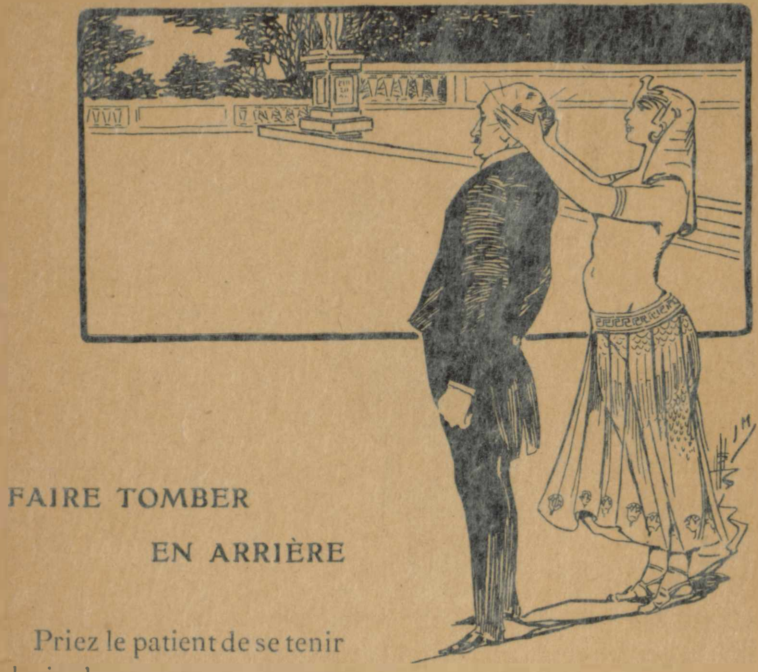
PRÊT A EXERCER LE CHARME. — Soyez sûr de vous, je le répète, et, la « Toute Puissante » au doigt, en suivant les prescriptions du premier chapitre, vous serez prêt à exercer votre influence. Réunissez plusieurs personnes. Il est, en effet, préférable, au début, d'expérimenter sur plusieurs sujets pour faire choix des plus sensibles.

NE PARLEZ PAS D'HYPNOTISME. — Il est inutile de faire part à votre auditoire des expériences que vous vous proposez de faire. Vous chasserez ainsi des personnes qui vous écoutent toute appréhension et tout le monde sera plus passif, cela vous permettra aussi de vous rendre compte de la force que vous avez acquise grâce à la « Toute Puissante ».

IMPOSITION DE LA MAIN-BAGUE. — Priez une des personnes de la société de vouloir bien se tenir devant vous, le dos tourné à la lumière, les talons joints, les yeux fermés, puis mettez votre main (celle portant la « Toute Puissante ») entre ses deux omoplates. Faites durer l'imposition un moment et demandez au sujet s'il ne ressent rien ; s'il est un peu influencé, il répondra qu'il sent une lourdeur ou un fourmillement à cet endroit.

CHALEUR OU FRISSON. — Tout va bien dans ce cas, retirez votre main et appliquez vos deux mains ouvertes sur les omoplates du sujet, les deux pouces croisés pour que l'action de la « Toute Puissante » soit repartie aux deux mains. Après une imposition d'une demi-minute environ, imprimez à vos doigts un léger tremblement. Une personne nullement prévenue ressentira, surtout du côté de la « Toute Puissante », une sensation de chaleur qui ne tardera pas à se propager dans tout le dos. Elle pourra également ressentir des frissons [1].

[1] Vous pouvez, si vous éprouvez plusieurs personnes, négliger de pratiquer ce premier et ce second essai sur l'une ou sur l'autre de ces personnes, la seconde et la troisième par exemple.



FAIRE TOMBER EN ARRIÈRE

Priez le patient de se tenir droit devant vous, que son corps n'ait aucune raideur. Mettez la main libre sous la nuque, la paume de la main soutenant la tète légèrement renversée. Appliquez la main armée de la « Toute Puissante » sur son front, faites durer un petit moment l'imposition, ensuite dites avec assurance et persuasion : « Lorsque je retirerai ma main vous tomberez en arrière. » Ceci dit, de la main ouverte et armée de la « Toute Puissante », effleurez lentement la face en partant du front pour terminer derrière l'oreille, tandis qu'en même temps vous retirez lentement, très lentement la main soutenant la nuque, en disant avec fermeté : « Vous tom-bez-en-arriè-re. Vous tom-bez-en-arriè-re.

Le sujet ne pourra résister et tombera dans vos bras.

ATTRACTION EN ARRIÈRE. — Faites fermer les yeux à la personne que vous voulez éprouver. Dites-lui de ne pas opposer de résistance, ni de mettre aucune complaisance. Ceci fait, mettez vos deux mains sur ses omoplates, mais un peu élevées,



de façon que la paume soit sur les omoplates et le bout des doigts sur les épaules, les pouces réunis au milieu, pour que l'influence de la « TOUTE PUISSANTE » se communique aux deux mains. Assurez-vous que cette personne est bien passive. Après une imposition de mains d'environ une minute, retirez lentement, très lentement vos deux mains, comme si vous l'invitiez à suivre le mouvement; si elle suit votre mouvement, c'est qu'elle est sensible à l'influence. Si elle résiste, recommencez à nouveau et dites-lui lentement : « Je vais vous at-ti-rer en ar-riè-re. » Si elle n'a rien ressenti encore c'est qu'elle résiste, essayez alors sur une autre personne; vous reviendrez à la première quand vous serez plus expérimenté. Recommencez la manœuvre plusieurs fois sur les personnes sensibles à l'attraction. Généralement le mouvement s'accentue à chaque application, ce qui indique un accroissement dans le degré de la sensibilité.

ATTRACTION EN AVANT. — Placez-vous en face du sujet et priez-le de fermer les yeux et de s'abandonner. Mettez vos deux mains étendues de chaque côté de sa tete, de l'oreille aux tempes, les pouces réunis sur le crâne, de manière que le courant



magnétique de la « Toute Puissante » soit transmis aux deux mains. Après une imposition d'une demi-minute retirez vos mains lentement et doucement en effleurant légèrement et dites d'un ton pénétré : « Vous tombez-en-a-vant, vous ne pou-vez résis-ter. Vous tom-bez. Tom-bez-en-avant. » A mesure que l'influence de la bague se fera sentir, le sujet se penchera en avant ; il ne pourra résister à l'attraction et perdra de plus en plus l'équilibre.

CLOUÉ SUR LA CHAISE. — Faites asseoir commodément le patient sur une chaise, le dos touchant le dossier. Présentez votre main armée de la « Toute Puissante » au-dessus de ses yeux, à environ 25 centimètres de hauteur. Le sujet doit regarder presque verticalement, il a par conséquent la tête quelque peu renversée. Attendez un moment, vous vous apercevrez bientôt que le sujet manifeste un léger mouvement de déglutition. Dites alors d'une voix ferme : « Vous ne pouvez vous lever, vous êtes dans l'impossibilité absolue de vous lever. Essayez, vous ne le

pouvez. » Et ce disant, vous concentrez tout ce que vous avez de volonté pour qu'il reste assis. Faites comme si vous vouliez que toute votre énergie passe dans la bague. Le sujet fera de grands efforts pour se lever, mais ses tentatives seront vaines; il restera assis.

LIAISON DES MAINS. — Priez le sujet de joindre les mains, les doigts entrecroisés. De la main armée de la « Toute Puissante », effleurez d'une friction légère les deux bras alternativement, de l'épaule à la main où vous vous arrêterez pour recommencer aussitôt. Après cinq ou six frictions, avec votre main libre prenez les deux poignets pendant que de la main baguée vous exercerez une légère pression sur les deux mains. Dites alors à votre sujet avec assurance : « Vous ne pouvez disjoindre vos mains. Malgré vos ef-forts vous n'y pour-rez par-ve-nir. » Essayez. Si le sujet est sensible il n'y parviendra pas.

TOMBER A GENOUX. — Baissez-vous devant le sujet, appliquez la main armée de la « Toute Puissante » alternativement sur chacun de ses genoux. Après l'imposition, d'un geste brusque, l'index tendu, indiquez le plancher. Recommencez le même mouvement sur chacune de ses jambes. Que votre geste énergique qui doit partir du genou pour arriver au pied semble dire : « A terre ! »

Si le sujet tardait à plier les genoux, ajoutez affirmativement : « Vous tom-bez à ge-noux, vous tom-bez. »

Peu à peu vous verrez le sujet ployer le genou, ses jambes paraîtront ne pouvoir plus supporter le poids du corps, il fléchira. Retenez-le alors pour qu'en tombant il ne se fasse aucun mal ou mieux encore, placez au préalable un coussin devant ses pieds.

POING FERMÉ. — Priez la personne qui se prête à vos expériences de fermer fortement une main, jointures en dessus. De la main armée de la « Toute Puissante », serrez les doigts sans exagération et malaxez les jointures pendant que la main libre soutient le poignet du sujet. Dites alors à haute voix : « Il ne vous est pas possible d'ouvrir la main. Plus vous essayerez moins vous le pourrez. Vous ne pouvez ouvrir la main ! » Dans un grand nombre de cas le sujet ne pourra y parvenir ou très difficilement.

IMPOSSIBLE DE FERMER LES MACHOIRES. — Présentez au patient la « Toute Puissante » à environ 15 centimètres de ses yeux. Faites-lui ouvrir la bouche toute grande et recommandez-lui de regarder fixement la bague. Avec autorité affirmez-lui que dès que vous aurez compté jusqu'à trois, il sera dans l'impossibilité de fermer ses mâchoires.

Avec le pouce et le majeur de la main libre exercez une légère pression sur le maxiliaire et faites quelques passes descendantes.

Dites alors d'un ton pénétré : « Vous ne pouvez plus fermer vos mâchoires, vous ne pourrez plus, pourrez plus. Attention, 1, 2, 3. Les mâchoires sont raidies, vous ne pouvez les fermer. Essayez. »

Le sujet s'épuisera en efforts vains pour parvenir à fermer sa bouche. Pour ôter l'influence faites quelques légères frictions en remontant de la main armée de la « Toute Puissante » en assurant au sujet que l'expérence est terminée, qu'il peut maintenant fermer sa bouche ce qu'il fera avec une évidente satisfaction.

INCAPABLE DE DIRE SON NOM. — Priez le sujet de vouloir bien décliner ses nom et prénoms et de les répéter. Il le fera sans doute avec complaisance. Présentez la bague « Toute Puissante » devant ses yeux. Ordonnez-lui de la regarder fixe-

ment. Pendant qu'il regardera de la main libre placez votre pouce et vos doigts autour de la gorge et malaxez légèrement la pomme d'Adam ; faites quelques passes en laissant glisser vos doigts sur le cou et affirmez-lui en même temps, qu'il ne va plus pouvoir dire son nom.

Dites alors d'un ton ferme et positif : « Regardez la bague vous ne pouvez plus dire votre nom, vous ne pouvez le faire, vous ne le pouvez pas ; essayez, cela vous est impossible ». Quand le sujet aura fait quelques efforts faites de la main où se trouve la bague quelques passes remontantes et l'influence cessera.

MOUVEMENT DE RECUL. — Pour cet essai placez-vous à la droite du sujet. Mettez la bague « Toute-Puissante » à l'index de la main droite et placez cette main (éloignée de 30 centimètres de la face du sujet) à 15 centimètres au-dessus de ses yeux. Mettez la main gauche libre sous sa nuque. Rapprochez alors très lentement la bague de ses yeux. La tête du sujet éprouvera un mouvement de recul, accompagnez la tête avec la main gauche tout en la soutenant, pour que cette personne ne tombe pas.

AUTOMATISME ROTATOIRE. — Si de la main armée de la « Toute-Puissante », vous imprimez aux bras du sujet un mouvement de rotation et si vous laissez les bras abandonnés à eux-mêmes, vous verrez la rotation commencée se continuer automatiquement, posez sur les bras votre main armée de la bague, le mouvement s'arrête pour recommencer dès que vous aurez retiré votre main.

PERSONNE N'EST INSENSIBLE. — Si vous avez trouvé des personnes réfractaires à l'influence il ne s'en suivra pas qu'elles ne soient pas hypnotisables. Personne n'est insensible à l'action magnétique de la « Toute Puissante ». Si un essai ne réussit pas, un autre peut produire un grand effet. Vous reviendrez aux personnes réfractaires plus tard, lorsque vous serez plus familiarisé avec ces sciences.



Troisième Leçon



Hypnotisme



ESSAIS NÉCESSAIRES. — N'essayez jamais d'endormir une personne pour la première fois sans avoir au préalable expérimenté les essais de la leçon précédente. Quelques personnes ne tombent dans le sommeil profond qu'au bout de deux à trois séances.

FAITES UN CHOIX. — Choisissez dans l'assistance la personne qui vous paraît être la plus impressionnable et la plus sensible à votre influence. Faites-la asseoir commodément sur un siège quelconque. Ayez bien soin qu'elle tourne le dos à la lumière.

SOYEZ SUR DE VOUS-MÊME. — Ayez confiance en votre force et soyez plein d'assurance.

Ayez la conviction absolue que vous devez réussir et vous réussirez. Soyez pénétré d'une entière confiance en vous-même pour

l'inspirer aux autres. Ne laissez percer aucun doute ne trahissez aucune hésitation. Il faut de l'assurance, de la décision, de la fermeté.

PASSIVITÉ DU SUJET. — Recommandez au patient de bien s'isoler du monde extérieur, de bien détendre ses nerfs, de ne pas avoir de distraction, de ne penser qu'à dormir et de n'avoir que cette seule pensée, de se répéter mentalement les mots : Je vais dormir, je dors et de se les répéter souvent et de s'abandonner librement en toute confiance et complètement. Dites-lui bien qu'il n'a aucune crainte à avoir que vous agissez pour son bien. Plus le sujet sera dans un état profond d'inertie, plus faible sera son inactivité cérébrale, plus grandes seront les chances de réussite. Répétez-lui qu'il n'a rien à craindre, il s'abandonnera mieux. Recommandez-lui fermement de fixer ses yeux sur la bague « Toute Puissante » avec toute l'attention dont il sera susceptible.



LA « TOUTE PUISSANTE » ELEVÉE. — Mettez-vous en face du sujet. Elevez la main armée de la « Toute Puissante » et et placez-la devant ses yeux à une distance de dix à quinze centimètres un peu au-dessus du front. De cette manière, les yeux pour regarder fixement la « Toute Puissante » produiront le maximun d'effet.

Veillez, *condition essentielle*, à ce que la bague soit des mieux éclairée.

L'INFLUENCE SE FAIT SENTIR. — Sous l'influence de la « Toute Puissante », au bout de quelques minutes les pupilles se dilatent, l'œil larmoie, la paupière s'agite, les yeux se ferment graduellement et le sommeil arrive. Si le sujet ne dormait pas, au bout de cinq minutes, ajoutez aux moyens déjà employés par vous la suggestion vocale que je décrirai à la cinquième leçon. Grâce à cet auxiliaire le sujet ne tardera à tomber dans le sommeil hypnotique.

OCCLUSION DES YEUX. — Retirez votre main et appliquez les deux sur les tempes du sujet, pressez légèrement avec les pouces les globes oculaires et imprimez à vos pouces un léger mouvement de rotation, puis prenez les mains du sujet dans les vôtres, portez-les à la hauteur de vos hanches et serrez-les sans exagération.

Dites alors d'une voix monocorde, lente, persuasive et affirmative : « Vous dormez. Dor-mez-pro-fon-dé-ment, dormez, vous dormez, vous êtes endormi. »

Après un intervalle de quelques secondes, on constate qu'en soulevant un bras doucement, il a des tendances à rester dans cette position. Le sommeil est obtenu.

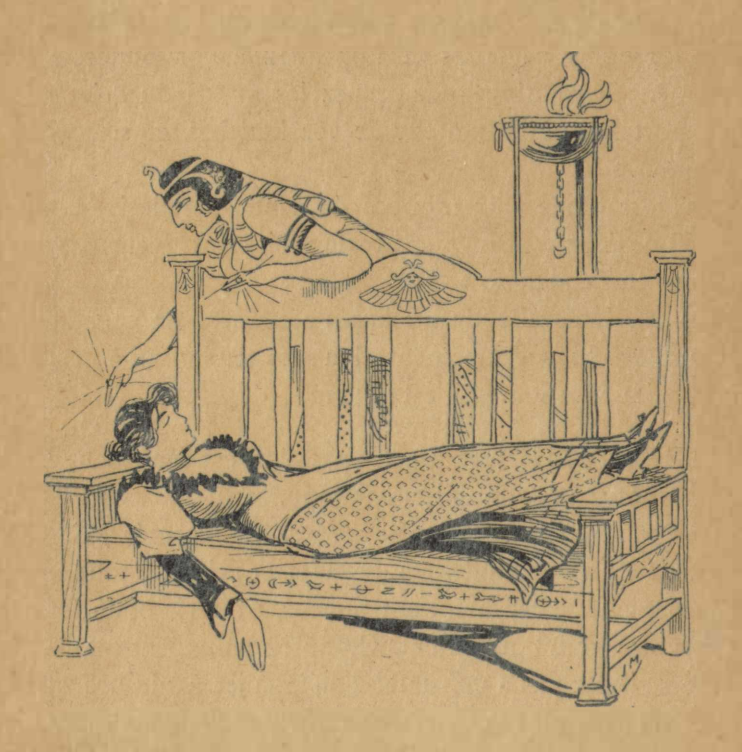
AUTRE MÉTHODE. — Ce procédé est également excellent pour provoquer le sommeil hypnotique.

Elevez comme il est dit plus haut votre main armée de la « Toute Puissante » un peu au-dessus du sujet et priez-le, tout en regardant la bague attentivement et fixement, d'ouvrir et de fermer les yeux à votre commandement. Comptez lentement 1-2-3-4, etc.; vous ne tarderez pas à constater que le sujet à mesure que vous comptez n'ouvre plus ses yeux que très difficilement pour bientôt les fermer complètement.

Pratiquez alors la pression des globes oculaires.

MÉTHODE ROTATOIRE. — Excellente pratique pour provoquer l'hypnose chez les sujets difficiles. La personne en expé-

rience est assise confortablement. Tenez la main droite armée de la « Toute Puissante » à dix centimètres environ de ses yeux. Recommandez-lui de penser fortement à dormir et de fixer son regard sur se brillant de la bague. Après quelques instants de fixation décrivez avec la main armée de la bague des cercles de 8 centimètres environ de diamètre dans le sens des aiguilles d'une horloge. En même temps aidez-vous de la suggestion (image du sommeil décrit à la cinquième leçon page 39) que vous répéterez plusieurs fois. Si les yeux tardaient par trop à se fermer appliquez vos deux mains sur le crâne du sujet, le bout des doigts se joignant au sommet et le pouce près des tempes. Avec les deux pouces opérez un frôlement partant des tempes pour se terminer près du nez.



MÉTHODE INDIENNE. — Voici une méthode que les fakirs indiens emploient avec succès pour plonger dans le sommeil les sujets réfractaires. Faites coucher le sujet sur le dos, la tête au même niveau que les membres inférieurs. Placez-vous derrière

lui et présentez votre main armée de la « Toute Puissante » à quelques pouces de ses yeux. Il ne tardera pas à subir l'influence et tomber dans le sommeil. Vous pouvez vous servir du même procédé, le sujet étant assis, la tête renversée sur le dossier.



LA « TOUTE PUISSANTE » SEULE. — En suivant à la lettre les instructions précédentes il est à peu près impossible que vous n'obteniez pas un plein succès. Si, cependant, la réussite n'était pas complète ne vous en prenez qu'à vous; par vos hésitations (inconscientes peut-être) vous empêchez la « Toute Puissante » de s'associer entièrement à votre dynamisme. Vos indécisions neutralisent sûrement sa puissance.

Laissez-la agir seule; dans ce cas, les phénomènes hypnotiques se produiront avec beaucoup plus de force, quoique cela puisse vous paraître étrange. Prenez un morceau de drap ou de velours noir (environ 20 centimètres en carré) fendez au milieu pour que le corps de la bague puisse passer et s'y maintenir. Appliquez ce

drap armé de la bague contre un mur ou un meuble. Mettez la bague un peu plus haut que les yeux du sujet. Prescrivez-lui de se tenir debout et de laisser tomber les bras le long du corps. Qu'il soit tout proche de la « Toute Puissante ». Priez-le de la regarder fixement et de se persuader énergiquement qu'il va dormir. Au bout d'un espace de temps variant de cinq à vingt minutes ses paupières clignotteront, elles se fermeront graduellement. Le sommeil hypnotique sera obtenu. Laissez encore ainsi le sujet les yeux fermés cinq à six minutes ; rien ne neutralisant la force irradiée de la « Toute Puissante », celle-ci endormira plus profondément le sujet. Remettez ensuite la bague au doigt, prenez la main du sujet pour établir le rapport et continuez les expériences.

L'influence de la « Toute Puissante» est à peu près irrésistible. Je vous conseille néanmoins d'agir de concert avec elle, si vous tenez à acquérir un peu de sa puissance.

HYPNOTISME DU REGARD. — Pour obtenir un rapide succès en hypnotisant par le regard, il est essentiel de porter la « Toute-Puissante » au doigt ; les perpétuelles radiations dégagées par la bague et son action d'excitation légère sur les centres nerveux établiront par le contact un intime rapport de l'hypnotiseur à l'hypnotisé, envoyant une impression plus intense dans le cerveau de ce dernier.

VOTRE SIÈGE DOIT ÊTRE PLUS ÉLEVÉ. — Le plus simple, le plus pratique, le meilleur des procédés est le suivant : Le sujet étant assis le dos tourné à la lumière, prenez vous-même un siège plus haut que le sien, de façon que pendant la durée de l'hypnotisation vous le dominiez de votre hauteur. Placez-vous en face de lui, asseyez-vous ; que les jambes du sujet soient entre les vôtres.

YEUX ÉCLAIRÉS. — Vos yeux doivent être brillants. Vous devez donc vous placer de manière qu'ils soient éclairés le plus possible pendant que ceux du sujet resteront dans l'ombre ; ainsi vous fatiguerez beaucoup moins en le fixant et le sommeil se produira plus vite.

TATEZ LE POULS. — Prenez les poignets du sujet entre vos mains armées des « Toute Puissantes », placez vos doigts armés de bagues sur le pouls, le reste de la main entourant le poignet. Les battements émanant de la bague que vous avez maintes fois perçus et qui sont produits par l'association des dynamismes humain et minéral, pénètreront l'économie du sujet et transmettront au cerveau leur action somnifère.

STRABISME DE L'ŒIL. — Tirez légèrement le sujet à vous et plongez fixement votre regard dans le sien. Pour vous regarder, le sujet sera forcé d'élever ses yeux, ses prunelles convergeront vers le haut, et de ce strabisme il résultera pour les yeux une fatigue musculaire qui activera la venue du sommeil.

VOLONTÉ D'ENDORMIR. — En fixant fermement votre sujet et sans détourner votre regard du sien pensez à votre intention formelle de provoquer son sommeil. Sitôt que le sujet aura les yeux fermés, lâchez doucement les poignets que vous teniez dans vos mains et pratiquez l'occlusion des globes oculaires, assurez-vous bien que le sommeil est complet avant de passer aux expériences.

LE DÉGAGEMENT. — Une fois endormi, par l'un quelconque des procédés pour que le sujet soit tout à fait bien, ayez soin de frictionner légèrement avec la main armée de la « Toute Puissante » le cou du sujet au niveau de la pomme d'Adam, pour faciliter la déglutition. De même frictionnez et massez légèrement la taille de la personne en expérience. Ces manœuvres semblent éviter au sujet tout malaise.

LE SUJET DOIT PARLER. — Demandez alors au sujet comment il se trouve, assurez-lui qu'il peut parler et que quoique plongé dans le sommeil il est tout à fait bien. S'il répond à votre question par un oui, c'est qu'il est dans le sommeil hypnotique ; s'il ne répond pas, continuez jusqu'à ce qu'il réponde.

PROUVEZ L'HYPNOSE. — Il n'est pas sans intérêt de persuader au sujet lui-même qu'il dort. Quand il vous paraîtra être dans un léger sommeil ou très assoupi, dites-lui : « Vous êtes main-

tenant endormi, vous dormez complètement. Vous ne pouvez plus ouvrir les yeux, vos paupières sont collées ensemble, serrées, serrées, serrées, vous ne pouvez ouvrir les yeux, plus vous essayerez, moins vous le pourrez. Essayez, vous ne le pouvez. » Le sujet constatant l'inutilité de ses efforts acceptera ensuite avec facilité les suggestions que vous lui donnerez.

PREMIÈRES ILLUSIONS. — Agissez graduellement avec le sujet pour qu'il arrive à l'état suggestif. Sitôt que le sommeil est obtenu dites-lui par exemple : « Vous vous trouvez bien, n'est-ce pas ? Sûrement vous vous sentez mieux que tantôt ? Du reste on est très bien ici (Commencez à provoquer l'illusion des sens), car nous sommes dans un jardin. Voyez, voyez quel joli jardin. Ah ! qu'il fait bon. Regardez-donc près de vous ce parterre avec ses roses épanouies. Oh ! qu'elles sont belles et sentent bon. Vous les sentez. N'est-ce pas qu'elles sont jolies ? Vous les voyez comme moi et partagez mon admiration. Nous allons en cueillir un bouquet. Faites-le, car on nous l'a permis. Cueillez-en, nous les emporterons. Et voyez ces belles groseilles, voulez-vous les goûter, etc., etc. » Le sujet docile verra ce que vous lui faites voir, fera les gestes appropriés à l'idée que vous lui suggérez. Vous continuerez les suggestions. Voyez leçon cinquième.

SOMMEIL INSTANTANÉ. — Une personne que vous aurez endormie plusieurs fois sera comme entraînée au sommeil hypnotique, sa facilité d'entrer en hypnose sera décuplée, et alors que les premières expériences auront été difficiles, les expériences suivantes seront excessivement faciles; à tel point que la présentation brusque de la « TOUTE PUISSANTE » bien éclairée pourra éblouir le sujet et l'endormir instantanément.

IL POURRAIT S'ENDORMIR SEUL. — Sans que l'opérateur l'influence, le sujet ressentira l'influence de la « TOUTE PUISSANTE » s'il la porte à hauteur de ses yeux.

Vous pouvez donc vous endormir vous-même si vous le désirez.

OBSERVATION EN CAS D'INSUCCÈS. — Les phénomènes hypnotiques varient d'intensité suivant les individus et ne

se produisent pas toujours de façon identique. On ne doit pas se décourager si du premier coup on n'obtient pas le sommeil complet sur une personne donnée. L'inexpérience de l'opérateur peut en être la cause, enfin certains sujets opposent souvent de la résistance à l'action hypnotique, soit qu'ils veulent montrer que l'hypnose n'a aucune influence sur eux, soit qu'ils éprouvent une certaine crainte à la pensée des phénomènes par lesquels ils vont passer; dans les deux cas, ils opposent une puissance d'antagonisme qui nuit au succès. Que l'élève, s'il n'avait pas réussi de prime abord, essaie une autre personne.

Il n'est pas difficile de se procurer des sujets, si peu qu'on veuille s'en donner la peine. Sur une dizaine de personnes on trouvera toujours quelqu'un qui se prêtera docilement à l'expérience et en subira très bien les effets. En réussissant une première fois, l'élève prendra l'assurance nécessaire et les insuccès seront de plus en plus rares.

LES FAITS APPARENTS. — L'observateur peut constater que l'action odo-électroïde de la « Toute Puissante » ne s'exerce jamais sans produire quelques modifications dans l'état du sujet, par exemple l'augmentation de sa chaleur corporelle ou l'accroissement de ses pulsations.

La personne déclarant n'avoir rien éprouvé, ne tardera pas, si l'on persiste, à ressentir certains effets qui acquerront chaque jour une intensité plus grande. Le système nerveux s'habitue à l'action odo-électroïde de la « Toute Puissante » et finit par ressentir de façon continue, l'action hypnotique.

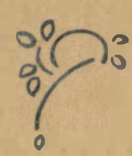
Ordinairement les personnes les moins sensibles au début deviennent par la suite des sujets forts remarquables qui par entraînement arrivent à posséder la lucidité, la double vue, la clairvoyance, toutes facultés indispensables à un bon sujet.

POUR GAGNER UN TEMPS PRECIEUX. — Lorsqu'on possède un premier sujet, on en trouve facilement d'autres et autant qu'on en désire. Si on à le soin d'endormir son sujet devant d'autres futurs sensitifs qui constatent de visu les différents états par lesquels ils passeront, vous gagnerez ainsi un temps précieux tout en écartant les chances d'insuccès.

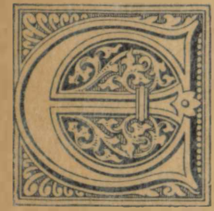

Metteix



Quatrième Leçon



Magnétisme



LLE EST INDISPENSABLE. — La bague la « Toute Puissante », faite de métaux magnétiques, est, grâce à sa constitution et à son dynamisme odo-électroïde qui excite les phénomènes d'émission nerveuse, indispensable pour provoquer l'extériorisation fluidique.

PAREIL A UN AIMANT. — Le corps humain est pareil à l'aimant, comme lui il a son pôle positif (côté droit) et son pôle négatif (côté gauche). Pour magnétiser dans d'excellentes conditions, en vertu des lois de la polarité, il serait nécessaire d'avoir deux bagues l'une à chaque main. On ne risquerait pas ainsi d'avoir un côté (celui de la bague), très puissant, alors que l'autre est à peu près nul. Les deux pôles positif et négatif doivent se compléter et être en constant équilibre.

ON PEUT AGIR QUAND MÊME. — Si vous n'avez qu'une bague « Toute Puissante » vous pouvez magnétiser tout de même. La bague est par elle-même assez puissante pour provo-

quer, seule, le sommeil magnétique. La difficulté est seulement plus grande, mais non insurmontable. J'indiquerai au cours de cette leçon comment il faut s'y prendre avec une ou avec deux bagues.

ÉTABLISSEZ LE RAPPORT. — Faites asseoir le plus commodément possible le patient, le dos tourné à la lumière et, de préférence, dans le coin le plus obscur de la pièce. Ceci fait, placez-vous droit devant lui et mettez-vous en rapport. Pour cela, regardez fixement le plexus solaire. (Le plexus solaire ou cerveau abdominal est situé au-dessous du creux de l'estomac). Prenez les pouces du sujet dans vos mains, et serrez-les sans exagération pendant quelques minutes avec une seule main si vous n'avez qu'une bague, avec les deux si vous portez deux bagues. Il s'établira tout aussitôt une communication entre les deux forces nerveuses.



PASSES DESCENDANTES OU LONGUES — Elevez vos mains au-dessus de la tête du sujet, bras et mains étendus sans raideur, les doigts légèrement séparés. Pour faire les passes, vous

laissez descendre vos mains très lentement le long du corps sans le toucher jusqu'aux genoux; arrivé à ce niveau, fermez les mains comme pour retenir l'agent magnétique et, portant votre corps en arrière vous remontez vos poings contre votre poitrine jusqu'au sommet; vous étendez alors les bras, ouvrez les mains, la face palmaire vers le sujet, remuez les doigts comme si vous éparpilliez l'agent magnétique et recommencez jusqu'à ce que le sommeil s'ensuive. Mettez dans vos mouvements de l'aisance et de la souplesse.

SI VOUS N'AVEZ QU'UNE BAGUE. — Si vous ne possédez qu'une bague « Toute Puissante », faites les passes avec les deux mains, comme il est dit plus haut, puis vous croiserez vos bras les mains étendues, vous recommencerez un nombre égal de passes les mains croisées, de cette façon les deux côtés seront également actionnés. Vous pouvez également changer la bague de main. Il est préférable cependant de croiser les mains, ce qui ne dérange en rien la magnétisation.

DÉGAGEZ LE SUJET. — Le sommeil obtenu, vous dégagez le sujet comme il est dit à la leçon III du sommeil hypnotique.

L'ACTION DES PASSES MAGNÉTIQUES. — Si par l'action exclusive des passes magnétiques et l'effet de la « Toute Puissante » l'opérateur a provoqué le sommeil, l'état ainsi obtenu sera l'un des plus propres avec un entraînement régulier et répété à la production du somnambulisme lucide. Le sujet pourra découvrir un objet caché ou éloigné; il pourra percevoir et faire connaître un fait se passant loin de lui. Saturé d'effluves vitales et de radiations odo-électroïde, émanant de la « Toute Puissante », il acquiert une acuité excessive des sens et une impressionnabilité exceptionnelle du centre cérébral. Il pourra ressentir l'état d'âme ou la manière d'être des personnes qui l'entourent à la condition toutefois qu'il soit mis en rapport intime avec l'une ou l'autre de ces personnes. A cet effet, il faut lui donner à tenir un objet appartenant ou ayant appartenu à la personne pour laquelle on le consulte, ou bien on met la main de la dite personne dans la sienne.

Il décrira alors les symptômes qu'il perçoit, donnera des détails précis sur le genre de maladie ou sur sa nature si le consultant est souffrant.

DÈS QUE LE SOMMEIL EST OBTENU. — Demandez tout d'abord à votre sujet s'il se trouve à son aise, s'il est dans un excellent état. Après qu'il vous aura donné une réponse affirmative, posez sur sa tête votre main armée de la bague « Toute Puissante » et rendez-vous compte de sa perspicacité future. A cet effet ordonnez avec netteté et concision qu'il veuille bien se transporter par l'esprit dans un endroit éloigné que vous lui désignerez et qu'il vous communique ce qu'il y voit. Contrôlez ses dires et s'ils sont réels développez chaque jour la faculté de votre somnambule. Voir leçon cinquième.

PASSER DU SOMMEIL NATUREL AU SOMMEIL MAGNÉTIQUE. — Approchez-vous sans bruit de la personne qui dort naturellement. Etendez sur sa tête sans la toucher vos mains armées de bagues « Toute Puissantes ». Faites de ce point des passes lentes et descendantes les doigts en pointes légèrement recourbés.

Ces passes doivent être faites sans contact à environ deux à trois centimètres du corps de la personne. Partez du sommet de la tête passez sur la figure pour descendre lentement à la région stomacale où vous vous arrêterez. Fermez les mains, remontez jusqu'à la tête et recommencez à nouveau durant une dizaine de minutes. Sans cesser la magnétisation dites alors à voix très basse, le plus près possible de sa poitrine et en suivant le rythme de la respiration du dormeur : Dor...mez. La syllabe dor... est énoncée pendant chaque inspiration, et la syllabe mez... pendant chaque expiration : Augmentez petit à petit le diapason de votre voix, sans soubresaut, sans heurt, sans brusquerie ; vous maintiendrez ensuite l'intensité uniforme et constante. Après que suggestions et passes auront été produites pendant quelques minutes, posez très légèrement la main armée de la « Toute Puissante » sur le front du sujet. Dites alors avec netteté : « Vous n'entendez plus que ma voix, vous êtes endormi, vous dormez profondément. Dor...mez

profondément. Dor...mez du sommeil magnétique. » Questionnez le sujet pour vous assurer qu'il est bien en état somnambulique. Répétez les questions jusqu'à ce qu'il réponde. Dès que vous aurez obtenu une réponse, donnez les suggestions désirées.

Avant de quitter le sujet suggérez-lui qu'à son réveil, soit dans la nuit ou le matin, il ne se souviendra de rien.

Il serait bon aussi, si l'on voulait renouveller l'opération un autre jour, de suggérer que telle nuit et à telle heure vous le mettrez à nouveau dans le sommeil magnétique.

MÉTHODE MIXTE

MODES RÉUNIS. — Voici un remarquable procédé pour provoquer le sommeil artificiel. C'est une méthode mixte où se trouvent réunis et combinés tous les modes somnifères, Hypnotisme,



Magnétisme, Fascination, Attraction, Suggestion, on les emploie avec succès. En voici la description : Mettez la « TOUTE PUISSANTE » au doigt du milieu de la main gauche, le brillant en dedans, c'est-à-dire dans la paume de la main. Priez un sujet de se tenir debout et dites-lui de bannir de son esprit toute préoccupation étrangère. Placez-vous à sa gauche. Elevez la main armée de la « TOUTE PUISSANTE » un peu au-dessus des yeux. Appliquez la main droite entre ses omoplates, l'imposition terminée, avec cette main faites des passes, avec ou sans contact, derrière la tête et dans le dos. Le sommeil est obtenu quand le sujet ferme les paupières ou qu'il tombe en arrière. Pratiquez alors l'occlusion des globes oculaires, ensuite placez la main baguée sur le front du sujet, le pouce appuyé entre les deux sourcils.

Durant l'opération ayez le soin de lui suggérer d'une voix monotone, mais cependant énergique, l'image du sommeil ainsi qu'il est décrit à la leçon suivante.

Faites aussi quelques passes très lentes, depuis le front jusqu'à l'estomac. Soulevez le bras du sujet jusqu'à l'épaule. S'il y a hypnose, le bras reste en l'air ou retombe très, très lentement.

POINTS HYPNOGÈNES. — Certaines régions du corps paraissent posséder de petits territoires extrêmement sensibles à l'action hypnotique. La pression, forte ou légère suivant le cas, de la main armée de la bague « Toute Puissante » détermine rapidement le sommeil hypnotique ; il suffit de presser pour obtenir le sommeil et de revenir presser pour obtenir le réveil ; ces territoires hypersensibles analogues aux zones hystérogènes que les médecins de la Salpétrière ont décrits chez certains névropathes existent sur presque tous les sujets, mais à des endroits variables avec chacun. Les zones les plus fréquentes sont le vertex, les bosses frontales, les ovaires, les hypocondres, les angles inférieurs des omoplates. On peut les mettre en évidence par les frictions. Il peut aussi en être créées par la suggestion.

POUR S'ENDORMIR SOI-MÊME. — Il est quelquefois nécessaire et très utile de se mettre soi-même dans l'état hypnotique ; soit qu'on veuille se corriger de mauvaises habitudes, soit

qu'on veuille se donner du courage ou fortifier sa volonté, soit pour se guérir de maladies, etc., etc. Dans tous les cas grâce à la force de pénétration odo-électroïde de la « Toute Puissante », on retirera un bénéfice inappréciable de cette pratique et l'on sera étonné autant que satisfait des résultats inespérés qui seront ainsi obtenus.

Il faut s'asseoir confortablement, tenir à 10 centimètres environ la « Toute-Puissante » devant ses yeux (chercher soi-même la distance convenable, le point ou la « Toute-Puissante » produit sur le regard le maximum d'effet). Fixer la bague fermement n'ayant que la seule pensée de dormir, de faire ce que l'on désire ou se guérir si l'on est souffrant. Se répéter mentalement avec conviction et force la formule du sommeil : « Je vais dormir, dormir, je m'endors, je dors, je dors, dors, je dors profondément. »

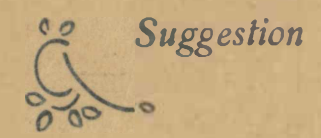
Au moment ou l'on sent qu'on va passer dans l'état hypnotique se donner les suggestions désirées, par exemple si l'on voulait guérir un rhumatisme au bras se dire : « Mon rhumatisme aura totalement disparu à mon réveil. Je n'aurai plus de douleur; mon bras ne me fera plus aucun mal, etc., etc. » Répéter jusqu'à ce que l'on soit bien endormi. On se réveillera soi-même tout naturellement à l'heure qu'on se sera fixée. Une excellente précaution consiste à placer près de soi un réveil et d'en régler la sonnerie pour la durée de l'hypnose qu'on désire. Se donner la suggestion formelle qu'au moment ou le réveil sonnera, le sommeil cessera aussitôt.



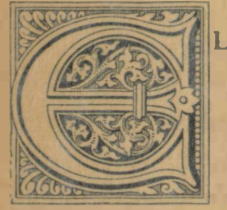




Cinquième Leçon



Suggestion



LLE NE NUIT JAMAIS. — La suggestion possède, en hypnotisme et magnétisme, une très grande importance, dans aucun cas elle ne peut nuire ; elle aidera efficacement toujours, elle peut même quelquefois remplacer les procédés hypnotiques et magnétiques et produire les mêmes phénomènes. Pour que la suggestion soit efficace, accompagnez-la toujours d'un geste approprié de la main armée de la « Toute Puissante » ; par ses ondulations vibratoires, celle-ci l'imprimera fixement dans le cerveau du sujet, ainsi suggestionné.

ON DOIT S'EN SERVIR. — Je conseille très fortement à l'élève de se servir de la suggestion chaque fois qu'il éprouvera quelque difficulté à endormir par un des procédés somnifères indiqués aux leçons hypnotisme et magnétisme. L'étudiant l'emploiera alors concurremment avec les procédés décrits.

POUR FAIRE DE BONNES SUGGESTIONS. — Pour donner de bonnes suggestions, il faut parler lentement, d'une

voix ferme, persuasive, énergique. Ce qui ne veut pas dire le moins du monde qu'il faille enfler sa voix, crier avec éclat, parler sec et brusquement. C'est tout le contraire que je vous recommande; on peut être ferme et rempli d'énergie, sans pour cela quitter le ton habituel de sa voix et se départir de ses manières.

IMAGE DU SOMMEIL. — Pour aider à provoquer le sommeil, voici ce qu'il vous faut dire ou à peu près, en même temps que vous vous servez du procédé hypnotique ou magnétique : « Une pesanteur s'empare de vos membres, vos paupières deviennent lourdes, vos yeux vont se fermer, ils se ferment graduellement, vous ne pouvez plus les ouvrir, vous allez dormir, le sommeil va être complet, vous dormez... Dormez. » En un mot c'est l'image du sommeil que vous gravez dans le cerveau de l'opéré.

UN DOMAINE IMMENSE. — Les suggestions que l'on peut donner à un sujet plongé dans le sommeil sont innombrables, c'est surtout l'ingéniosité de l'opérateur qui en fera l'attrait et la variété. Persuadez au sujet qu'il est à la pêche; il en suivra toutes les péripéties que vous imaginerez, une allumette lui servira de roseau, il amorcera sa ligne avec le premier objet qui vous tombera sous la main ; suivant que vous le voudrez, il prendra plus ou moins de poissons, il sera assailli par une nuée de moustiques et fera ses efforts pour s'en défendre ; si vous lui dites que la température se rafraîchit, il se couvrira; qu'il fait froid, il battra la semelle ; qu'il gèle, il grelottera ; que la température est sénégalienne, il ôtera tous ses habits. De même, vous le rendez aveugle, sourd, bègue, muet, boîteux, il ne parlera plus qu'en chantant, si vous lui ordonnez qu'il en soit ainsi. Le champ d'expérience est vaste ; pour que la suggestion porte ses fruits, touchez de la main armée de la « Toute Puissante » l'organe que vous voulez influencer. Pour enlever le charme, touchez la même partie avec l'autre main.

SUGGESTION DU GESTE. — Lorsque le sujet par de précédentes hypnotisations aura acquis un certain degré de sensibilité on peut alors, sans prononcer de parole, lui suggérer par le

geste les actes que vous voulez lui voir accomplir. Vous devrez à cet effet concentrer votre volonté sur l'acte à exécuter et de la main armée de la bague « Toute Puissante » faire un geste impérieux qui indique cependant suffisamment au sujet l'acte que vous attendez de lui.

SUGGESTION PAR L'ATTITUDE. — En faisant prendre aux membres du sujet certaines attitudes, sa physionomie reflètera tout aussitôt une expression correspondante. Vous fermez ses poings, par exemple, il prend aussitôt l'attitude de la colère et de la lutte. Approchez de sa bouche sa main étendue comme pour envoyer un baiser, la bouche sourira, la physionomie deviendra des plus gracieuses. Il y a mieux, en réunissant les deux attitudes, une main sur la bouche et l'autre le poing fermé, un côté du visage sourira, pendant que l'autre sera menaçant. Joue-t-on un air gai ou triste, vous suivrez sur sa physionomie toute une série d'expressions différentes et toujours en rapport avec l'air joué.

SUGGESTION LES YEUX OUVERTS. — Quoique étant plongé dans l'hypnose on peut par la suggestion faire ouvrir les yeux à son sujet qui, alors quoique endormi, a toute l'apparence de l'état normal. Avant de lui faire ouvrir ses yeux, il est utile de lui donner une suggestion à accomplir. Supposons par exemple que vous vouliez lui donner l'illusion d'une scène d'équitation, vous placerez devant lui une chaise ou un banc où l'on a attaché un ruban ou un cordon qui servira de guide. Approchez-vous de votre sujet et dites avec énergie : Vous dormez complètement et profondément. Vous allez monter à cheval, je vais vous faire ouvrir les yeux ; mais vous ne serez pas réveillé pour cela. Le cheval est devant vous, sitôt que vous aurez les yeux ouverts vous l'enfourcherez. De la main armée de la « Toute Puissante » faites quelques passes remontantes en disant avec autorité : ouvrez-les-yeux, ouvrez les-yeux, quoique endormi vous pouvez ouvrir les yeux. Indiquez en même temps par le geste le banc de la main restée libre comme si vous montriez le cheval imaginaire. Sitôt qu'il a les yeux ouverts, affirmez : Voyez-vous le cheval ? Voyez-vous le cheval ? et vous continuez jusqu'à ce qu'il s'imagine l'apercevoir ; donnez-lui alors la corde en main, il se croira réellement à cheval.





SUGGESTION D'UN GROUPE. — Il est très récréatif de suggestionner plusieurs sujets à la fois. Par les courants induits de la bague « Toute Puissante » et aussi par instinct et imitation, les effets se produisent avec une intensité d'autant plus grande qu'il y aura plus de sujets réunis. L'opérateur devra faire asseoir ses sujets en demi-cercle et se tenir debout en face d'eux ; la main armée de la « Toute Puissante » et levée, rayonnant en quelque sorte sur chaque sujet. Ordonnez alors avec autorité une suggestion collective. Par exemple, qu'ils font partie d'un cirque et qu'ils sont devant le public. Les scènes ne manquent pas de pittoresque et d'imprévu, chaque sujet agissant d'après sa personnalité et ses préférences.

AVANT DE TERMINER LA SÉANCE. — Ayez bien soin (la recommandation est très importante) avant de terminer la séance de suggérer à votre sujet, que personne ne pourra avoir d'action sur lui sans son consentement et le vôtre. Que personne ne pourra l'endormir ou le suggestionner contre sa propre volonté. Pour que la suggestion soit irrésistible ayez soin en la formulant

de placer votre doigt armé de la « Toute Puissante » sur son vertex ou sommet du crâne.

SUGGESTIONS UTILES. — Par une bonne suggestion, vous pouvez soulager et guérir un grand nombre de maladies, en affirmant que le mal disparaît. Une mère se servira de la suggestion avec succès, pour guérir ses enfants de mauvaises habitudes. Un mari guérira sa femme du péché de coquetterie ou de frivolité; cette dernière, à son tour, pourra le guérir de la passion de fumer, de jouer, de l'ivresse, etc., etc.

RIEN D'IMPOSSIBLE. — Tout est possible à faire exécuter dans le sommeil. Je vous conseille néanmoins de ne donner à votre sujet que des suggestions qu'il puisse facilement exécuter sans ridicule. Surtout ne heurtez pas ses convictions, ni ne lui faites pas faire ce qu'il ne voudrait pas, ou qui serait contre l'honneur; vous éviterez ainsi le choc en retour qui, force aveugle, vous atteindrait tôt ou tard.

POUR RÉSISTER A LA SUGGESTION. — Pour combattre avec succès toute suggestion ou auto-suggestion provenant de vous-même ou d'un tiers, le moyen est des plus simples et en même temps de grande efficacité. Il n'y a pour faire disparaître l'auto-suggestion qu'à rétablir la circulation cérébrale. Pour l'obtenir, le procédé n'offre aucune difficulté. Il suffit de poser sa main armée de la « Toute Puissante » sur le front; les radiations odo-électroïdes de la « Toute Puissante » pénètrent immédiatement le cerveau, établissent un courant qui chassera par sa radio-activité les germes implantés, les rejettera ou les transformera en rétablissant l'équilibre normal.

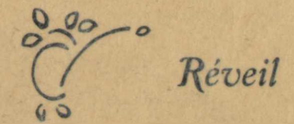
Le moyen est tout à fait radical.




JEAN METTEIX



Sixième Leçon



Réveil



LE RÉVEIL EST FACILE. — Rien n'est plus simple que de réveiller un sujet endormi. Voici comment l'on procède. Quand le sujet aura dormi un certain laps de temps, qu'il aura obéi à tout ce que vous lui aurez commandé et qu'il aura accompli toutes les suggestions données, vous le laisserez un instant endormi.

ANNONCEZ LE RÉVEIL. — Mettez la main, armée de la bague « TOUTE PUISSANTE », sur le sommet de sa tête et dites à peu près ceci lentement : « Je-vais-vous-é-veil-ler. A-votre-réveil, vous n'éprouverez aucun malaise ; mais, bien au contraire, je veux que vous vous sentiez tout à fait bien et dispos comme vous ne l'avez jamais été. Je-le-veux. M'avez-vous compris ? »

SOUFFLEZ SUR LES YEUX. — Quand le sujet aura répondu affirmativement vous répétez à nouveau : « Je vous éveille » et vous approchant vous soufflez par deux fois sur ses yeux. L'insufflation doit être froide comme si l'on voulait éteindre une bougie.

En même temps de la main armée de la « Toute-Puissante » faites des passes en remontant, puis frappez vos mains l'une contre

l'autre en disant : « Eveillez-vous, éveillez-vous » vite, c'est très bien. La presque totalité des sujets s'éveillera aussitôt. Si le sujet mettait longtemps à s'éveiller, répétez l'insufflation.

N'Y A-T-IL RIEN D'OUBLIÉ. — Si, chose improbable, le sujet ne s'éveillait pas après les secondes insufflations, essayez de vous rappeler si quelque suggestion donnée par vous n'aurait pas été accomplie par le sujet, si oui ! avant de faire de



nouvelles insufflations obligez le sujet à exécuter la suggestion commandée et non accomplie.

Après, *seulement*, faites l'insufflation et éveillez.

FRICTION DU VERTEX. — Si vous échouez encore, passez la « Toute Puissante » sur le vertex (ou sommet de la tête); après une légère friction revenez à nouveau souffler sur les yeux. Le sujet s'éveillera alors.

N'AYEZ AUCUNE CRAINTE. — Gardez-vous surtout de

perdre la tête si tout ne va pas comme vous le désirez, car l'opéré se rend compte souvent de votre état cérébral.

Je le répète, la presque totalité des sujets s'éveille sans difficulté, ce n'est que par extraordinaire et très rarement qu'un sujet ne s'éveille pas sous l'action du souffle.

Il n'y a, du reste, aucun danger. Souvenez-vous que si le sujet était livré à lui seul, il tomberait dans le sommeil ordinaire.

UN COURANT D'AIR. — Si dans un cas bien improbable, le sujet résistait à la friction du vertex, ne soyez nullement embarrassé, ouvrez les fenêtres, établissez un courant d'air, exposez le sujet à ce courant d'air, sûrement alors il s'éveillera.

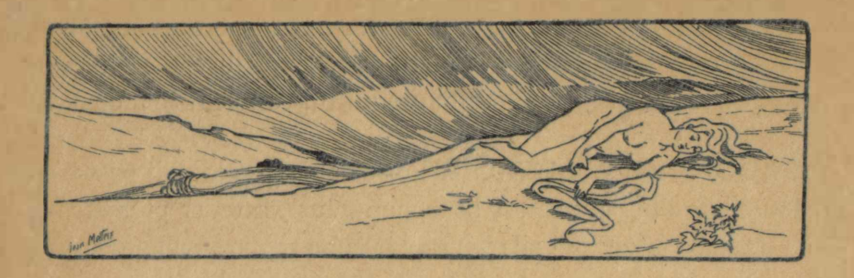
DÉGAGEMENT. — Lorsque le sujet sera éveillé, passez sur son front la main armée de la bague « Toute Puissante » pour dégager le cerveau ; de droite à gauche une première fois, de gauche à droite la seconde ; autant sur le cou pour que la déglutition s'opère, autant sur l'estomac pour qu'il n'éprouve aucune gêne.

Vous pouvez être sûr que votre sujet ne ressentira, après l'hypnotisation, la moindre fatigue et sera le premier à vous demander de l'endormir à nouveau.

AMITIÉ ET SYMPATHIE. — Après que le sujet aura été endormi, il éprouvera une grande amitié et une très vive sympathie pour son hypnotiseur à l'état de veille. Un courant sympathique s'établit du sujet à l'opérateur.







Septième Leçon



Sommeil profond



LA PERSONNALITÉ DISPARAIT. — Quelques sujets d'une extrême sensibilité arrivent d'emblée au sommeil profond, mais ordinairement cette faculté ne s'obtient que par un entraînement régulier et par des hypnotisations fréquentes et répétées. Dans cet état la personnalité du sujet peut disparaître totalement, il ne se rend compte ni de ce qu'il dit, ni de ce qu'il fait, ni de la raison pour laquelle il agit. La suggestion devient irrésistible.

SYMPATHIE ET AVERSION. — Lorsque le sujet est passé par les différents processus hypnotiques de la première leçon et qu'il est parvenu au sommeil profond, quoique la suggestion ait toute prise sur lui, il n'est pas cependant tout à fait un automate et conserve ses préférences et ses aversions.

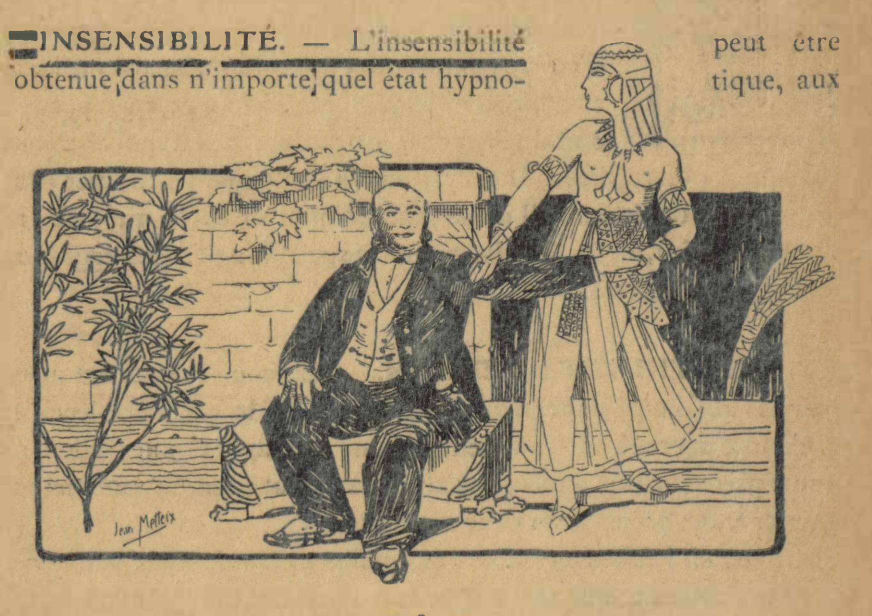
Si vous lui faites tenir dans ses mains celles de deux personnes de l'assistance et que vous imposiez un instant votre main armée

de la « Toute Puissante » sur les mains réunies pour établir l'accord, le sujet marquera sa préférence pour l'une ou pour l'autre de ces personnes il gardera la main de celle qui lui est la plus sympathique et repoussera la personne qui lui convient le moins.

PRODIGIEUSE MÉMOIRE. — Dans le sommeil profond la mémoire de l'hypnotisé est beaucoup plus vaste et plus étendue que dans l'état normal ; il récitera avec une remarquable exactitude des pages qui l'auront frappé même dans une lecture ancienne. Si l'on pose la main armée de la « Toute Puissante » sur son crâne sa mémoire se développe encore et sa souvenance devient extrême.

Il revoit les choses par la pensée et établit des points de repère invisibles pour les assistants. Par exemple, si, avant de l'endormir on l'a prié d'écrire une page quelconque en lui disant de négliger toute ponctuation et accents, et si une fois endormi, on lui ordonne de rétablir la ponctuation (en ayant toutefois soin de superposer à la page écrite une feuille de papier blanc), le sujet mettra la ponctuation et les accents oubliés sur la feuille blanche et accents, points et virgules, concorderont d'une manière idéalement exacte avec la feuille écrite.

INSENSIBILITÉ. — L'insensibilité peut être obtenue dans n'importe quel état hypnotique, aux



moyens des passes et de la suggestion. Néanmoins l'anesthésie sera plus complète dans le sommeil profond.

Le sommeil obtenu, pour provoquer l'insensibilité, faites de la main armée de la « Toute Puissante » des passes saccadées, de haut en bas, sur l'organe que vous voulez actionner. Ensuite, avec le pouce et l'index de la main baguée, pratiquez un léger massage des muscles et des nerfs, en disant au sujet « J'insensibilise tel organe, il est comme mort, vous ne sentez plus la douleur, l'organe est insensible. A nouveau et effleurant, revenez faire quelques passes saccadées. Vous pourrez constater bientôt que l'insensibilité de la partie actionnée est complète, et piquerait-on cette partie avec des épingles que le sujet ne ressentirait aucun mal. On peut ainsi procéder à l'extraction des dents ou, si l'on traite un malade, procéder à des opérations chirurgicales. Le sujet qui ne ressent aucune douleur aide lui-même à l'opération.



L'EXTASE. — Le phénomène le plus gracieux du somnambulisme profond provoqué par la « Toute Puissante » est l'Extase.

Par de suggestions appropriées, la

physionomie du sujet prend une expression de ravissement intérieur; l'attitude est remarquable de grâce, les poses plastiques prises par le sujet sont dignes de l'antique.

Il revêt une beauté admirable, c'est un modèle d'art.

Une musique douce et mélodieuse se fait-elle entendre dans le voisinage, l'expression s'accentue encore, la beauté spéciale du sujet prend un aspect séraphique et céleste, sa physionomie reflète tour à tour les impressions ressenties. Que l'on vienne à hausser le ton, qu'on change l'air joué ou que l'on produise de faux accords, il exprime la stupéfaction, l'étonnement, la douleur et, sitôt la mélodie reprise, la physionomie rassénère et reprend son expression de béatitude. De la main armée de la « Toute Puissante » on peut faire prendre au corps du sujet les poses les plus gracieuses, on peut obtenir une courbure telle que le corps forme un parfait arc du cercle.

LOCALISATION CÉRÉBRALE. — Les diverses facultés qui gouvernent et régissent le corps humain ont pour siège le cerveau. Des études de physiologie comparée, des recherches cliniques et anatomo-pathologiques, des trépanations même, faites sur le vivant à la suite de fractures du crâne, ont démontré que nos différentes qualités psychiques avaient chacune dans le cerveau une loge spéciale, un *centre cortical* particulier. On avait même prétendu, mais à tort, que ces centres sous forme de bosses soulevaient au début de l'évolution de l'organisme le crâne de l'enfant et que ces élevures persistaient chez l'adulte. C'est une grossière erreur.

Grâce à la radio-activité odo-électroïde de la « Toute Puissante » qui renforce l'émission dynamique des centres nerveux et à la force de pénétration du courant magnétique vital qui en résulte, on obtient sur le cerveau d'un sujet endormi profondément des effets spéciaux et des plus inattendus. Mais il faut avoir le soin de bien faire placer le doigt ou la main armée de la « Toute Puissante » sur l'une des parties (dans la pratique sur le crâne) que l'on veut influencer afin de ne pas éveiller d'émotion dans les organes voisins. Il faut également avoir soin de faire passer dans le doigt ou main armée de la « Toute Puissante »

toute la force de volonté que l'on peut produire. Si l'opération est bien conduite et que l'action soit pleine de force, le sujet verra la faculté logée dans le centre qu'on actionne se développer et manifestera l'expression correspondante du sentiment intéressé. Tour à tour suivant que l'on actionne l'un ou l'autre des centres, il éprouvera des sensations de gaieté, de peur, de colère, de vénération, etc., etc.

Par la suite si l'opérateur est observateur, il n'aura aucune peine pour aider au développement de certaines facultés de son sujet qui se trouveraient engourdies. Il pourra de même corriger les défauts et obtenir des effets tenant du prodige.

PÉNÉTRATION DES SUBSTANCES. — Curieuse et étrange expérience qui démontre jusqu'à l'évidence que tous les corps dans la nature sont doués de propriétés radio-actives spéciales. Ces propriétés quoique imperceptibles ont une force de pénétration qui agit d'autant mieux qu'on expérimente sur un sujet



sensitif plongé dans un sommeil profond. Enfermez dans des flacons ou des tubes bouchés hermétiquement certaines substances, et chaque substance dans un récipient à part. Présentez ce flacon ou ce tube en le tenant avec la main armée de « Toute Puissante » derrière le cou du sujet ; vous verrez ce dernier subir l'influence

magnétique de la bague et manifester par des gestes ou des paroles les sensations qu'il éprouve. Ainsi, par exemple, un flacon de bonne eau-de-vie appliquée sur le cou d'un sujet déterminera l'ivresse gaie. Si l'alcool était mauvais, l'ivresse serait furieuse. Un tube de camphre ou d'ammoniaque appliqué au même endroit ferait cesser l'ivresse. Un flacon rempli d'eau de laurier cerise produit l'extase religieuse, le sujet tombe à genoux dans l'attitude de la prière et de l'extase. L'action de la valériane détermine des effets des plus curieux et des plus comiques.

Sitôt que le sujet a éprouvé le contact de la valériane, il imite instantanément un chat ; il se met à quatre pattes, gratte la terre, miaule, essaye d'égratigner ou de mordre si on le taquine. L'absinthe produit l'abrutissement, etc., etc. Il sera du reste très facile à l'élève possédant un bon sujet de varier ces expériences à l'infini et de noter l'action des diverses substances qu'il se sera procurées.

Pour faire cesser l'effet de ces diverses applications mettre la main armée de la « Toute Puissante » sur la tête du sujet; ordonner fermement que l'action cesse et faire de la main armée des passes en remontant. Les substances agissent de façon différente suivant qu'elles sont appliquées sur l'une ou l'autre partie du corps.

L'effet changera complètement suivant qu'on posera un flacon à gauche ou à droite, sur le front ou sur la nuque. On peut ainsi sur des sujets malades obtenir une action très salutaire et produire l'effet des médicaments qui, pris par le tube digestif, pourraient avoir de graves inconvénients.

RELATION SPIRITUELLE. — Dans le sommeil profond une relation spirituelle s'établit du magnétiseur au magnétisé ; cette relation est d'autant plus intense que la bague « Toute Puissante » par sa subtilité de pénétration a établi l'harmonie.

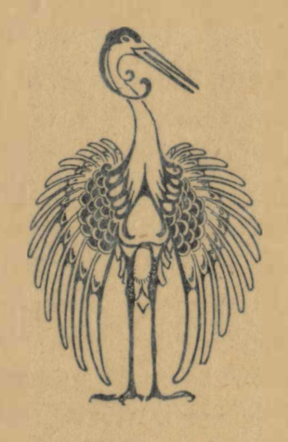
Le cerveau du sujet vibre à l'unisson de celui de l'opérateur et il éprouve toutes les sensations que ce dernier ressent.

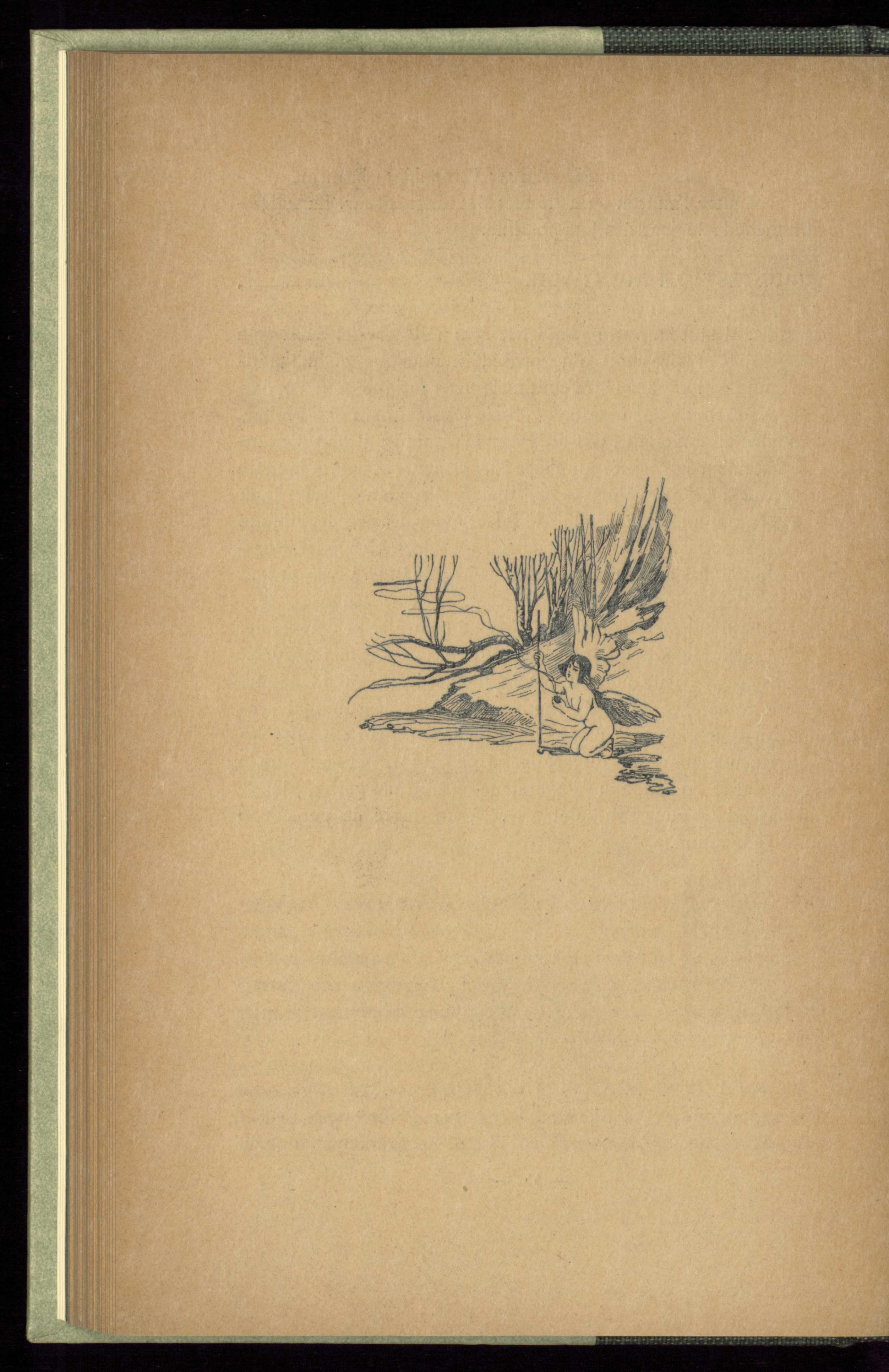
Ainsi, si le magnétiseur met sur sa langue du sel, du poivre ou du sucre, le sujet ressentira sur sa langue l'amertume ou la saveur de l'une ou de l'autre substance. De même si on tire les cheveux ou les oreilles, si on pique l'opérateur, le somnambule éprouve

dans cet état une sensation identique; il manifeste la même douleur et montre l'endroit ou a été blessé le magnétiseur. La suggestion mentale devient dès lors possible.

SUGGESTION MENTALE. — Pour avoir un plein succès, il faut les deux mains armées de « Toute Puissantes », positive et négative. Il faut en outre pousser le sommeil nerveux aussi loin que possible et faire choix d'un procédé hypnotique ou magnétique dont l'action puisse être continuée sans fatigue pour l'opérateur, par exemple la suggestion verbale constamment renouvellée, combinée à l'action des passes. Pour la pratique, il faut concentrer fortement sa volonté sur l'idée à transmettre, étendre la main armée de la « Toute Puissante » dans la direction du sujet pour que la communication ait plus de force, avoir des pensées simples au début, nettes, précises et concises. Le sujet percevra les sensations, amplifiées de l'ondulation de la « Toute Puissante » et leur donnera l'exécution qu'elles comportent.

Il appartiendra cependant à l'élève de contrôler et d'apprécier s'il y a bien transmission mentale et non pas suggestion déguisée du geste ou de l'attitude ou encore si le sujet n'entend pas les idées formulées, car louïe du somnambule dans le sommeil profond est douée d'une acuité extraordinaire et peut entendre les mouvements vibratoires du larynx, on ne peut penser sans que le larynx entre en fonction ; l'opérateur ne croit pas parler, mais le fait cependant pour son sujet arrivé à un degré de perception auditive extrême.







Huitième Leçon



Sommeil
à échéance

Sommeil
à distance



NDORMIR PROFONDÉMENT. — Le sujet endormi avec la « Toute Puissante » par un des procédés hypnotiques ou magnétiques, il est important, pour que la suggestion soit parfaitement comprise et exécutée, de plonger le sujet dans un sommeil profond.

SUGGESTION POST-HYPNOTIQUE. — La suggestion post-hypnotique est le phénomène par lequel l'influence se fait sentir après que l'hypnotisme s'est exercé. Suggestionnez le sujet

endormi de telle sorte qu'éveillé il se croit un personnage. Colonel, évêque, empereur, cocher de fiacre, danseuse de corde, peu importe.

Eveillez-le et après le temps que vous aurez fixé le sujet, ayant dans les yeux une expression étrange, croira être le personnage dont on lui a parlé ; il en prendra toutes les attitudes, les poses et en reproduira tous les actes avec une conviction surprenante. De même il aurait exécuté éveillé tous les ordres donnés.

SOMMEIL ET ACTION A ÉCHÉANCE. — Parmi les phénomènes les plus remarquables provoqués par la « Toute Puissante », on peut placer en première ligne la suggestion à échéance que le sujet accomplira, coûte que coûte. Dites au sujet endormi profondément que certain jour à heure fixe il devra exécuter un ordre déterminé. Exemple : « Demain après votre dîner, vous irez faire un tour de promenade jusqu'à telle heure (vous la fixez) ; à ce moment-là, où que vous soyez, vous éprouverez le désir impérieux de venir chez moi admirer la bague ; pour arriver le plus rapidement possible, vous prendrez dès que vous pourrez le tramway ou l'omnibus ; arrivé chez moi, vous monterez l'escalier ; arrivé à la dernière marche, vous vous assoierez et tout aussitôt vous dormirez profondément. M'avez-vous compris ? Je-le-veux ! » La suggestion donnée réveillez votre sujet.

CONSCIENT AU MOMENT. — Le sujet qui a tout oublié vaquera durant la journée à ses occupations habituelles, il n'exécutera pas l'acte suggéré, alors même qu'on le lui rappellerait, mais à l'heure dite cet ordre qui était déposé à l'état latent dans son esprit se fera jour et quoiqu'éveillé, il exécutera l'acte commandé avec autant de promptitude, de précision, de sûreté, que si l'acte venait d'être ordonné. De même au moment voulu et à l'endroit indiqué il dormira profondément.

MÊME UNE ANNÉE. — On peut donner une échéance quelconque pour que la suggestion s'accomplisse une journée, une semaine, un mois, même une année. Ne donnez pas cependant des suggestions impossibles ou par trop difficiles à remplir, elles doivent surtout être très précises et d'une nature telle que le sujet puisse les exécuter sans répugnance.

POUR DONNER DES ILLUSIONS. — Dans le même ordre d'idées on peut provoquer des hallucinations. Encore un exemple : « Tel jour, dites-vous à votre sujet, à trois heures vous me verrez devant vous avec un énorme chien de montagne qui vous caressera et vous donnera la patte, vous me tendrez la main et tout aussitôt je monterai à califourchon sur le chien et je disparaitrai. » Au moment indiqué le sujet croira vous voir avec le chien, rien ne pourra le détourner de cette pensée qu'il vous a vu et qu'il a assisté de tout point à la scène imaginée par vous.

ENDORMIR A DISTANCE. — Faites choix d'un sujet qui, quoique éloigné, a été déjà plongé par vous dans le sommeil par la « Toute Puissante », très sensible à l'influence et entraîné. Prenez un morceau de papier à écrire et passez la bague dans tous les sens, surtout avec le chaton et le corps composé de métaux magnétiques, passez la bague plusieurs fois pour avoir une chance absolue de succès, prenez le porte-plume et passez également la « Toute Puissante » sur la plume.

ENDORMIR PAR LETTRE

Ecrivez à peu près ceci : « Vous ne pourrez au reçu de cette lettre résister au sommeil et rester longtemps sans dormir, malgré vous, vos yeux vont se fermer, vos paupières s'alourdir, vous ne pouvez rester éveillé, vous allez dormir ; vous vous endormez même ; vous dormez profondément. » Signez votre nom en grosses lettres.

Après que le sujet aura lu, il tombera dans un sommeil profond.

ENDORMIR PAR TÉLÉPHONE. — Agissez et dites à peu près la même chose si vous voulez endormir par téléphone, en ayant soin toutefois de tenir, pendant que vous parlerez, la « TOUTE PUISSANTE » devant votre bouche, de façon que chaque parole s'imprègne de sa radio-activité électrique et magnétique.

ENDORMIR MENTALEMENT. — Quand vous serez très exercé avec la « TOUTE PUISSANTE » et que vous serez plus expert en ces sciences, vous pourrez endormir à distance mentalement. Pour cela vous prenez une photographie du sujet, que vous voulez endormir ou, à défaut, un objet qui lui aura appartenu ou que la personne éloignée aura touché. Posez la « TOUTE PUISSANTE » dessus et fixez bague et photographie pour établir le courant magnétique. Recueillez-vous, concentrez votre volonté et dites mentalement et très énergiquement : « Je veux que vous dormiez. Dormez-je-le-veux ! » Quand il vous paraîtra que la personne est endormie, continuez en fixant toujours photographie et bague à donner des suggestions mentales.





Neuvième Leçon

Dans l'état de veille



N'ÉTABLISSEZ PAS DE CONFUSION. — L'état de veille ne doit pas être confondu avec l'influence sans sommeil. Les phénomènes et les expériences décrits dans cette IXe leçon ne réussissent bien qu'avec de sujets entraînés ayant subi de précédentes hypnotisations. Néanmoins certains sujets sensibles et tout à fait exceptionnels pourraient en percevoir les effets sans être au préalable passés par les phases du sommeil magnétique et hypnotique.

DANS L'ÉTAT NORMAL. — On peut influencer, avec la « Toute Puissante », une personne dans son état normal, c'est-à-dire qui ne dort pas, parle, marche, agit, prend part à la discussion avec les personnes qui l'entourent et leur répond avec à propos. Cependant, sur une idée, cette personne agira d'après la volonté de l'opérateur.

UNE PERSONNE ACCOUTUMÉE. — Il est nécessaire, surtout dans les commencements, de choisir de préférence parmi les personnes que vous avez coutume d'endormir, qui sont habi-

tuées, de par leurs précédentes hypnotisations et magnétisations, à accepter avec facilité les suggestions données.

TOUS SERONT INFLUENCÉS. — Plus tard, lorsque vous serez bien pénétré de votre art, que vous serez mieux dressé et façonné à la force que vous donne la bague la « Toute Puissante », il vous sera facile d'influencer toutes les personnes avec qui vous serez en contact. Mais, je le répète, pour le début, que l'élève choisisse parmi les sujets en quelque sorte prédestinés.

LA VOLONTÉ S'EMPARE DE L'ESPRIT. — Pour mettre un sujet dans cette singulière disposition d'esprit, où votre volonté va se substituer à la sienne, alors qu'il conservera, sur tous les autres points, son libre arbitre et son entier contrôle, il est nécessaire que vous ayez une confiance absolue en votre force.

TOUCHEZ DE LA MAIN. — Concentrez-vous un instant, puis approchez-vous lentement du sujet et touchez-le de la main ar-



mée de la « Toute Puissante », sans toutefois trop montrer cette bague pour ne pas qu'il s'endorme. Touchez de cette main

un endroit quelconque du sujet, de préférence la peau nue. Regardez fixement entre les deux yeux et, vous aidant de la parole, donnez une suggestion ferme. Vous pourrez à volonté agir sur les cinq sens ou sur un seul, ou bien sur telle partie du corps.

UNE FEUILLE QUI DEVIENT PAPILLON. — Prenons un exemple : supposons que vous vouliez agir sur le sens de la vue. Tenez de la main libre une feuille de papier à cigarette dont vous roulez l'extrémité ; vous vous approchez lentement du sujet et, lui prenant le poignet de la main armée de la « Toute Puissante », vous lui montrez de l'autre main la feuille de papier à cigarette et vous lui demandez : « Qu'est-ce que je tiens à la main? » — « Une feuille à cigarette », répondra le sujet. Le regardant fixement vous dites, avec assurance : « Vous vous trom-pez, c'est un pa-pi-llon ». Le sujet vous regardera ébranlé, partagé entre sa conviction qui déjà n'est plus et l'idée que vous venez d'implanter dans son esprit. Vous continuez : « Re-gar-dez c'est bien un pa-pi-llon ». Le sujet verra alors un joli papillon.

REPRÉSENTATION MENTALE. — Le sujet ne verra pas ce que vous lui dites de voir, mais l'idée, agissant sur le cerveau, lui donne la représentation mentale de ce que vous lui ordonnez de voir. Dès lors il agira comme s'il voyait réellement un papillon.

SIGNES D'ÉPOUVANTE. — « Prenez ce joli papillon », direz-vous au sujet, « voyez comme il est beau, prenez-le ». Il le prendra aussitôt délicatement, comme s'il tenait un frêle papillon. Si vous dites : « Que faites-vous, malheureux? mais c'est un crapaud que vous avez dans la main. » Aussitôt le sujet lâchera la feuille avec épouvante.

UN NECTAR DÉLICIEUX. — Quoique le sujet soit parfaitement éveillé, le sens du goût pourra être modifié. En donnant au sujet un verre d'eau pure et en lui affirmant que ce breuvage est un apéritif délicieux, le sujet en sera persuadé et dégustera le soi-disant apéritif avec une satisfaction évidente.

IL RESTERA CLOUÉ. — De même si vous touchez, de la main armée de la « Toute Puissante », la chaise sur laquelle il

est assis, il ne pourra plus se lever, si vous touchez une porte sous laquelle il doit passer, il ne pourra, malgré ses efforts, la franchir. Pour enlever le charme, faites, avec l'autre main, le contraire de ce que vous avez fait de la main baguée.

IL NE CROIRA PAS CE QU'ON LUI DIT. — En vain objectera-t-on qu'il se trompe, qu'il agit sous votre influence. Le sujet, qui pense agir pour son compte personnel, trouvera de solides arguments pour prouver qu'il a toute sa raison. L'influence a créé cette dissociation et le cerveau, impressionné de l'idée communiquée, est fermé, sur ce point, à toute autre sensation.

TRANSMISSION DE PENSÉE. — Ce phénomène de télépathie peut être accompli par un sujet sensitif, indifféremment à l'état de veille ou dans l'état de sommeil somnambulique.

Dans le premier cas, le sujet devra avoir les yeux bandés ; son attention est ainsi plus ferme, plus soutenue. A cet effet, priez la personne qui sert de conducteur de penser fortement et fermement à l'ordre qu'elle veut faire exécuter. Mettez la main du conducteur dans celle de votre sujet, et de la main armée de la « TOUTE PUISSANTE », prenez les deux mains, celle du conducteur et celle du sujet pour que la communication entre eux s'établisse bien. Il est alors très rare que le sujet, s'il est sensitif, ne trouve pas tout ce que, mentalement, lui aura ordonné le conducteur, à la condition que ce dernier ait pensé d'une manière forte et résolue.

TÉLÉPATHIE SANS CONTACT. — Mettez sur la tête du sujet votre main armée de la « TOUTE PUISSANTE ». Ensuite éloignez-vous, et, par une personne de l'assistance, faites-vous communiquer un ordre à voix basse. Concentrez alors votre pensée sur cet ordre qui est, par exemple : « prendre à la dame de droite l'éventail et le porter sur la table », et ordonnez au sujet, très énergiquement, mais toujours mentalement, de l'accomplir. Les mouvements que vous ordonnez mentalement doivent être décomposés, c'est-à-dire que vous commandez d'abord de marcher et, dès que le sujet est en mouvement, vous pensez « à droite, marchez, halte, levez la main droite, prenez l'objet, demi-tour, etc., etc. »

Avec quelques exercices répétés, les insuccès seront de plus en plus rares.

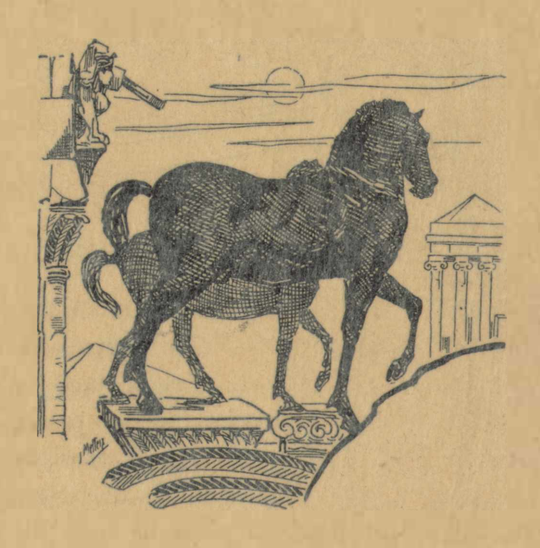


MIROIR LIMPIDE

Pour bien réussir ce phénomène de clairvoyance, assez facile à provoquer, prenez une coupe de champagne, en cristal si possible. Remplissez jusqu'au ras d'une eau claire. Prenez deux bougies que vous aurez au préalable coupées à la même hauteur que la coupe. Placez-les à une dizaine de centimètres devant le verre et allumez les. Eteignez alors toute autre lumière. Prenez un de vos sujets les plus sensibles, faites-le asseoir commodément, les coudes sur la table, le menton dans la paume des mains, que son rayon visuel soit horizontal à la surface de l'eau. Placez-vous derrière et imposez la main armée de la « Toute Puissante » sur sa tête, faites passer dans cette main

baguée toute la volonté dont vous êtes susceptible et dites d'une voix assurée : « De par la toute puissance, voyez distinctement dans le miroir ».

Puis, au bout d'un moment, prononcez par trois fois et à intervalle régulier : « Voyez, voyez, voyez ». Le sujet verra tout d'abord l'eau se troubler, puis un arc-en-ciel se former, des scènes animées se reflèteront à ses yeux, il vous en fera la description à mesure que la vision se déroulera.





Dixième Leçon



Haut Magnétisme


ERSÉVEREZ DANS L'ÉTUDE. — Grâce au magnétisme et aux radiations de la bague « TOUTE PUISSANTE » dès que par un des procédés décrits dans les leçons précédentes on a obtenu quelques bons résultats on éprouve une tendance invincible à s'en tenir là, à laisser l'étude stationnaire sans l'approfondir davantage.

De façon identique et uniforme on réédite les expériences qu'on a le mieux réussies, estimant que l'éducation du sujet est de tout point satisfaisante. Cette manière de procéder n'est pas le moyen de parvenir au degré élevé qui est la caractéristique des phénomènes du haut magnétisme.

PROLONGER LA DURÉE DES SÉANCES. — A moins de posséder un sujet exceptionnel éminemment sensible, si l'on

tient à varier les expériences, il devient nécessaire de pousser son sujet jusqu'au maximum d'hypnose qu'il peut acquérir. On y parvient en prolongeant la durée des séances et en les répétant en choisissant un procédé qui ne fatigue nullement l'opérateur, par exemple : l'action des passes avec les mains armées de deux « Toute Puissantes » positive et négative, la suggestion verbale constamment renouvelée, l'application des mains portant les « Toute Puissantes » l'une sur l'épigastre, l'autre sur le front. En agissant par graduations, le sujet parvient à acquérir les facultés requises. La magnétisation peut être quelquefois fort longue, durer des semaines et des mois et couronner enfin la patience du magnétiseur.

RÉCOMPENSE CERTAINE. — L'influence considérable exercée sur le système nerveux par la radiation odo-électroïde de la « Toute Puissante » augmente chaque jour d'intensité, l'organisme du sujet s'habituant à en percevoir l'action, ses facultés arrivent bientôt à leur plein épanouissement. L'élève persévérant sera largement récompensé de ses peines, car il obtiendra des faits tenant du merveilleux et produit de vrais miracles.

POUR ÊTRE LE MAITRE INCONTESTÉ. — Avec l'enseignement complet simple facile et gradué du cours et avec l'exceptionnel adjuvant de force subtile apporté par la bague « Toute Puissante » l'élève peut avant six mois être le maître incontesté devant qui tout s'incline. Il faudrait beaucoup plus de temps pour apprendre un métier quelconque et s'il fallait à nouveau réapprendre la grammaire, l'atrithmétique, la géographie ou n'importe quelle branche d'étude on emploierait un temps autrement long.

FRONTIÈRES DE L'IMPOSSIBLE. — Les expériences qui vont suivre touchent aux confins de l'impossible ; elles ne réussissent bien que sur des sujets entraînés; elles sont facilitées d'une extraordinaire manière, grâce au pouvoir pénétrant de la bague « Toute Puissante » dont les radiations odo-électroïdes se mêlent à l'éther et renforcent l'onde neurique dynamique rayonnante.

SUPRA SOMNAMBULISME. — Dès que le sujet est parvenu à un degré d'hypnose élevé ou pour mieux dire à un deuxième somnambulisme, il acquiert une extraordinaire acuité des sens. On reconnaît cet état à ce qu'après être passé par les phases successives du sommeil nerveux de la première leçon, le sujet, quand on prolonge l'action à l'aide des « TOUTE PUISSANTES » passe encore par d'autres phases nerveuses coupées par de profonds soupirs, de périodes de léthargie et divers états successifs de somnambulisme. La suggestion ne produit plus alors aucun effet, le sujet recouvre l'intégrité de sa raison. Les impressions affirmatives, surtout si elles ont pour but de provoquer l'illusion restent sans résultat.

TRANSPOSITION DES SENS. — Dans le haut somnambulisme les sens du sujet et l'intelligence sont doués d'une perspicacité aiguë et acquièrent une précision des plus étendues. Le corps tout entier devient récepteur et enregistre toutes les perceptions extérieures quel qu'en soit l'organe. En touchant par exemple avec les doigts les pages d'un livre, le sujet lira couramment aussi bien qu'avec les yeux; il entendra et percevra les sons extérieurs si ses oreilles sont hermétiquement bouchées.

Le cerveau enregistre toutes les sensations comme à l'état normal avec cette différence que l'impression n'est plus transmise par le même organe.

PERCEPTION DES EFFLUVES RADIANTES. — L'acuité visuelle est développée à l'extrême. Si vous priez le sujet d'ouvrir les yeux, il percevra les radiations du corps humain et celles de la « TOUTE PUISSANTE » en constante harmonie ; il apercevra les effluves s'échappant du côté droit; il verra celles émanées de la bague briller d'une lueur bleue indigo, et celles du côté gauche briller d'une lueur orangée. L'acuité de vue de certains sujets peut atteindre un tel degré de perfection qu'ils peuvent voir les effluves s'échapper de la « TOUTE PUISSANTE » placée derrière des corps opaques.

UNE AUTRE PERSONNALITÉ. — Voici qui ne manquera

pas de stimuler l'imagination des chercheurs. En poussant très loin la magnétisation en la poussant à l'extrême, c'est-à-dire en la continuant plusieurs heures, les mains parées de deux « Toute Puissantes » positive et négative, après que le sommeil profond a été obtenu en magnétisant toujours il arrive que le sujet repasse par toutes les phases du sommeil ; mais inversées, c'est-à-dire que du sommeil profond il passe au premier somnambulisme, à la catalepsie, à la léthargie, jusqu'au moment où il ouvre les yeux et reprend contact avec le monde terrestre.

Mais il aura changé de personnalité. Sous l'action de la magnétisation c'est une personne différente qui apparaît, agit, se meut et se manifeste. Le double qui était latent apparaît dans toute sa splendeur. Si par exemple le sujet était timide et craintif dans l'état naturel, il pourra peut-être être énergique, violent, profond, avoir d'autres vues, d'autres idées, une conversation toute différente, en un mot un autre caractère, un autre tempérament. C'est l'autre. Pour que le sujet reprenne sa première personnalité, il suffit de penser fortement et de provoquer le sommeil du nouveau personnage, de lui commander d'une voix ferme et pleine d'autorité d'appliquer les mains armées de « Toute Puissantes » sur l'épigastre et le front, et de frictionner le vertex, de magnétiser à nouveau jusqu'au moment où vous réveillerez le sujet qui ne se rappellera plus de rien.

LUCIDITE, DOUBLE VUE, CLAIRVOYANCE. — L'opérateur, les mains armées des « Toute Puissantes », amènera son sujet dans l'hypnose et, aussi loin que possible, répétant les séances aussi souvent qu'il sera nécessaire ; il s'efforcera par des suggestions verbales et variées d'accroître l'acuité sensorielle de son sujet, en lui affirmant qu'il sera capable de percevoir la pensée et de voir de loin comme de près. Les facultés cérébrales du sujet iront en s'améliorant ; il faudra alors ne plus donner de suggestion et laisser le dormeur livré à lui même sous l'action d'un magnétisme doux, modéré et continu. On aura toujours les mains armées des « Toute Puissantes ». Ainsi se développera un somnambulisme naturel.

Beaucoup d'opérateurs ne peuvent obtenir le somnambulisme



lucide parce qu'ils pressent trop le sujet, le forcent à répondre. De là proviennent des erreurs. Il faut au contraire guider le sujet et ne pas l'influencer en quoi que ce soit. C'est le sujet qui, par le développement et l'acuité de ses facultés, voit à distance; l'opérateur n'est que l'intermédiaire.

De plus et c'est le cas le plus fréquent, le somnambule lucide a une préférence marquée pour une double vue spéciale.

Tel somnambule sera parfait pour établir le diagnostic d'une maladie et ne vaudra rien pour la vision à distance ou la prescience de l'avenir. Il faut donc pour obtenir un bon résultat laisser le somnambule libre de diriger ses facultés vers la partie pour laquelle sa lucidité sera développée; il faut ne pas heurter cette lucidité, ne pas la dévier, la fausser, en essayant de la diriger vers des sciences auxquelles elle n'est pas destinée; on évitera ainsi de monstrueuses erreurs. Il est très facile en tenant une

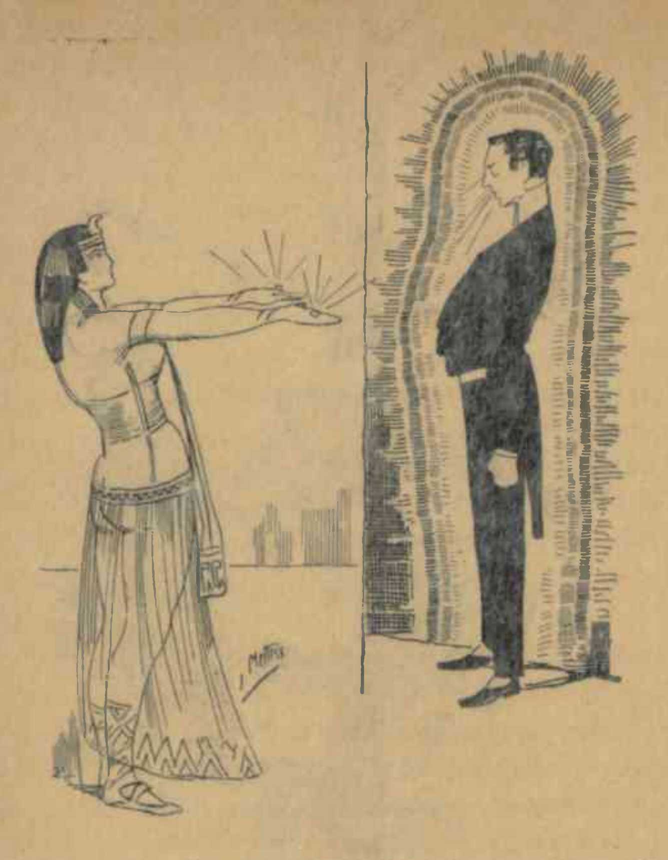
conversation avec son somnambule de savoir vers quel point il convient de diriger sa sensibilité affinée. Il faut aussi le mettre en rapport avec la personne sur laquelle il doit exercer sa clairvoyance, et pour cela il est nécessaire qu'il tienne dans sa main la main de cette personne. Si l'on ne pouvait faire cela, un objet ayant appartenu à ladite personne remplacera cette dernière.

Tout est en effet dans la nature entouré d'une atmosphère spéciale qu'on appelle *Aura*, atmosphère qui subit certaines modifications et s'imprègne des radiations émanées du corps d'une personne. Le somnambule par l'acuité excessive de ses sens perçoit les modifications survenues dans l'Aura d'un objet ayant appartenu à quelqu'un.

Avant de donner l'objet à tenir au somnambule, il faut avoir soin de le dynamiser à l'aide de la bague « Toute Puissante ». Ses radiations et émanations seront alors plus intenses et mieux perçues du somnambule.

CHAMP NERVEUX. — La bague « Toute Puissante », ainsi qu'il est facile de le constater avec une boussole, manifeste son pouvoir dans une certaine étendue. Elle possède donc un champ électrique et magnétique qui lui est propre et d'où des radiations puissantes émanent constamment. De même, le corps humain a, comme la « Toute Puissante », des radiations magnétiques et électriques, mais amoindries. Cette atmosphère vibrante enveloppe l'organisme. C'est une sorte de produit nerveux, influx émané de tous nos nerfs moteurs ou sensitifs, véritable faisceau de rayons qui impressionnent les objets magnétiques ou remarquablement sensibles comme un somnambule. Ce champ nerveux peut s'étendre plus ou moins loin et s'extérioriser plus ou moins suivant les personnes.

LA SENSIBILITÉ S'EXTÉRIORISE. — En continuant de magnétiser avec les mains armées des deux bagues, positive et négative, « Toute Puissantes », un sujet endormi profondément, la force fluidique qui réside en lui s'échappe sous forme d'effluves par les organes des sens et par l'intermédiaire des extrémités doigts et orteils, par l'haleine et le souffle, et aussi par les yeux



et les oreilles. Ces effluves semblent se dissoudre dans l'atmosphère ; mais, par l'effet de la magnétisation, peu à peu, elles parviennent à s'agréger, à se condenser ; il se forme autour du corps du sujet une couche sensible séparée de la peau par quelques centimètres. On constate qu'à mesure que l'hypnose s'approfondit, il se dépose une série de couches concentriques à peu près analogues, séparées les unes des autres de 7 à 8 centimètres, se pénétrant, s'entrecroisant sans se modifier. La sensibilité de ces zones diminue à mesure qu'elles s'éloignent du corps du sujet.

Si l'opérateur pique, pince ou caresse la peau du sujet, ce dernier ne sent absolument rien et reste insensible. La chose change si l'on agit sur la couche sensible extériorisée. Le sujet perçoit alors immédiatement les sensations correspondantes.



FORCE MOTRICE EXTÉRIORISÉE. — La force invisible qui réside en nous, cette énergie aux lois non définies produisant le mouvement vibratoire qui actionne nos nerfs, constitue en quelque sorte pour nous un double invisible de même forme que le corps humain. Chez certains sujets sensitifs, rares et exceptionnels, cette force peut se projetter en dehors de la peau, l'adhérence du fluide nerveux est tellement faible, qu'il peut être déplacé avec facilité et dans certaines circonstances agir à distance, provoquer des mouvements et des déplacements d'objets sans contact. Ces phénomênes sont facilités par l'électro-magnétisme des bagues

« Toute Puissantes » venant apporter leur complément à l'électro-magnétisme des effluves du sujet en trance, en état de médiumnité. Le médium est un être qui possède à un plus haut degré que les autres, la faculté d'extérioriser son fluide vital. Ces phénomènes d'une nature inconnue, cette formation d'un être fluidique émanant et sortant du corps d'un extrême sensitif, se matérialisant par parties sous formes de main ou de bras, dont le contact est perçu par les assistants, se matérialisant parfois en totalité, cette force qui déplace et fait mouvoir des objets à distance, violant toutes les lois de la pesanteur, paraissant sous forme de globes phosphorescents en imprimant des empreintes dans des substances molles, paraissent être entachés de la plus complète absurdité parce qu'elles renversent toutes les théories que les hommes ont pu admettre jusqu'à ce jour. Et cependant ces phénomènes surprenants et incompréhensibles sont constatés chaque jour. Les savants les plus dignes de foi, les ont étudiés minutieusement sous le plus rigoureux contrôle et avec une scrupuleuse sévérité scientifique. Il n'y a du reste rien d'inadmissible à concevoir que les fluides, émanant du corps du médium en activité, puissent provoquer une transposition de forces psychiques d'autant plus puissantes que l'excitation de certains centres seront augmentés par la paralysie de tous les autres ; l'émission de cette force psychique ne va jamais sans être accompagnée d'un épuisement complet du médium correspondant à la force vitale qui a été dépensée.

Ces phénomènes se produisent ordinairement dans une pleine obscurité, ou tout au moins à une lumière de faible intensité telle que celle d'une lanterne à verres rouges ou verts.

Il semble que les ondes magnétiques pour s'agglomérer, se condenser et se matérialiser, soient gênées par les ondes lumineuses qui s'empareraient d'une partie des forces et empêcheraient l'agrégation des fluides.

La forme se matérialisant a besoin de l'obscurité pour se former ; une fois la condensation faite, l'image peut paraître à la demi-lumière, même à la lumière.

Les phénomènes ne se produisent pas ou ne se répètent pas toujours à volonté, le meilleur moyen pour les provoquer est de choisir une chambre où il y aura le moins possible de portes et de fenê-

tres, un cabinet avec quatre murs et une porte fermant bien conviendrait encore mieux, permettant aux forces fluidiques de se condenser facilement et de ne pas se disperser. Les chances seront encore accrues si dans l'assistance se trouvent des sujets que l'on aura extériorisés. L'agglomération fluidique sera plus rapide et les matières et forces tirées du médium et des assistants seront combinées pour produire les effets indiqués. Avant la séance, le médium touchera de la main certains objets inanimés pour établir le lien fluidique. Eviter qu'il y ait dans l'assistance des personnes par trop sceptiques qui ont l'habitude de nier tout à priori. Leurs radiations, diffèrent de l'harmonie générale de l'assistance et nuiraient au succès.

Sans être crédule et tout en exerçant un intelligent contrôle on peut se mettre dans une disposition d'esprit d'observateur de bonne foi. Les lumières étant éteintes et les portes fermées, les assistants forment une chaîne magnétique, qui consiste à faire une chaîne de personnes, hommes et femmes s'alternant, se tenant par la main et unies par une communion de pensées dirigées vers un même but. Les voisins du médium, doivent non seulement lui tenir fermement les mains, mais aussi appliquer leurs pieds sur les siens, de façon à éviter toute fraude ou supercherie consciente ou inconsciente de sa part. On peut même au préalable l'attacher avec des bandelettes (assez lâches cependant pour qu'il puisse au besoin se remuer).

Après un moment de recueillement, si l'on possède un bon médium, il entre en trance, c'est-à-dire il défaille, il se tord, souffre, gémit. Quand l'état de médiumnité est atteint, l'assistance sent passer un souffle froid ; c'est alors qu'on peut percevoir des coups frappés dans des meubles éloignés, entendre des mains ou des membres fluidiques, qui frappent des coups, sentir ces mains tirer la barbe ou les cheveux, voir l'apparition de globes phosphorescents. Des sonnettes placées au préalable, dans l'appartement tintent dans les airs, des phénomènes de lévitation se produisent, parfois le médium est soulevé dans l'atmosphère ; d'autrefois c'est l'un des assistants, des chaises, des tables, sont soulevées ; elles se déplacent en dépit des lois de la pesanteur et viennent même se poser sur la tête des assistants. Une motte

d'argile molle ou de mastic de vitrier porte souvent après les expériences des empreintes de doigts, de mains ou de figures.

Le médium après la séance est dans état extrême d'épuisement dû à son extrême dépense de force vitale. Des recherches attentives et longuement suivies, faites jusqu'à ce jour au sujet de ces étranges phénomènes, ont permis d'affirmer qu'il n'est pas nécessaire de faire appel à l'intervention d'une force surnaturelle pour leur production. Tout au contraire, la conclusion a été qu'une force vitale peut se matérialiser par l'agglomération fluidique, émanant des assistants et du médium dont les sens hyspéresthésiés sont les seuls producteurs du phénomène par la condensation très intense de l'influx nerveux.

INTÉRÊT SCIENTIFIQUE. — Parvenu à cette partie du cours, j'hésite fort, je l'avoue, a indiquer les pratiques concernant l'envoûtement. Mon intention était de les passer sous silence pour que personne ne soit tenté d'en faire un mauvais usage.

Cependant, après réflexion, mes élèves ne pouvant se procurer mes ouvrages qu'après avoir pris et signé l'engagement de n'utiliser ces pratiques que dans un but louable et licite, d'autre part étant donné que je tiens à ce qu'ils possèdent en plus de la magnétique « Toute Puissante » un enseignement complet, pratique et facile, et qu'il y a un captivant intérêt à ce que l'élève connaisse tous les secrets de la science qui nous occupe ; enfin comme je me bornerais simplement à indiquer des expériences anodines n'ayant qu'un but de recherches scientifiques et surtout, comme en raison de la loi occulte du choc en retour, une personne animée de mauvaises intentions infailliblement en devient la victime (Le mal attirant le mal), je me décide à en indiquer les grandes lignes.

ENVOUTEMENT MAGNÉTIQUE. — Par les nerfs sensitifs une force, véritable agent de transmission des sensations, émane de notre cerveau pour se transmettre dans le corps tout entier, ne s'arrêtant pas seulement à la surface de la peau, mais se projetant au dehors sous forme de chaleur, de mouvement, d'émanations ou d'effluves. Ces effluves se modifient une fois extériorisées.

Cette force émanant de nous-même peut être en quelque sorte

fixée sur certaines substances, telles que la terre, l'eau, la cire, la gélatine ; on enlève ainsi à un être d'imnombrables particules de sa propre substance de sa vie. En plaçant par exemple de la cire près d'un sujet endormi, elle se charge de la sensibilité de ce dernier, de son âme allais-je dire et cela d'autant plus qu'elle est restée plus longtemps à son contact ou à ses côtés.

Les vibrations sensibles s'augmentent par l'action des passes. Si l'on fait plonger les mains du sujet dans un plat d'eau et si on pratique des mains armées des « Toute Puissantes » un effleurement lent partant de la tête, suivant le corps, pour aboutir aux mains, l'eau se charge à chaque action d'une partie de la vitalité du sujet.

Le sujet étant réveillé, si l'on bat cette eau avec un bâton ou qu'on la pique légèrement avec une épingle, le sujet perçoit la sensation correspondante. Avec une figurine de cire ayant autant que possible une ressemblance exacte avec le sujet, l'effet douloureux se reproduira automatiquement ; à l'endroit voulu, il percevra absolument toutes les actions physiques exercées sur la figurine.

L'opérateur devra prendre d'extrêmes précautions dans la conduite de l'expérience, de façon à ne faire aucun mal à son sujet. Sitôt l'expérience terminée donner à tenir à l'envoûté l'objet chargé de sa sensibilité et aux moyens de passes contraires, les mains armées de « Toute Puissante », réintégrer la sensibilité à l'organisme. Pour cela s'aider de la suggestion souvent renouvellée, remonter en effleurant par passes lentes de l'objet au bras et au cerveau, faire en un mot le contraire de ce qui a été déjà fait.

ENVOUTEMENT PHOTOGRAPHIQUE. — L'essence constitutive d'un être vivant est concentrée à un degré élevé sur la plaque photographique, d'autant que l'image reproduite est de tout point exacte et que la chimie en la fixant, fixe également la sensibilité du sujet.

Un rapide résultat est obtenu par la pratique suivante :

Pénétrer avec son sujet profondément endormi dans le cabinet noir. Dès que les portes sont fermées et qu'il est assis commodément, lui donner à tenir la plaque sensible. Des mains armées des



« Toute Puissantes » faire des passes partant de la tête en suivant le corps pour aboutir aux mains et à la plaque pour provoquer une première et légère extériorisation ; développez ensuite la plaque photographique, seul, lorsque vous aurez terminé et que le négatif aura été bien lavé, donnez-le au sujet et des mains armées des « Toute Puissantes » extériorisez et conduisez par des passes lentes sa sensibilité pour la faire passer dans la couche gélatinée de la plaque. Mettez toute votre énergie comme si vous vouliez que la sensibilité du sujet passe dans la plaque sensible et pénètre la couche gélatinée ; allez ensuite dehors et photographiez le sujet endormi.

Le négatif sera pénétré à forte dose de la sensibilité du sujet. Si vous piquez avec une épingle une partie de son corps, il éprouvera une sensation correspondante ; si même par maladresse on avait éraillé quelque peu la gélatine, un stigmate correspondant apparaîtrait sur le corps du sujet. Je n'ai pas besoin de renouveler que l'opérateur doit prendre des précautions excessives, car il a en main une puissance terrible contre son sujet. Pour que l'action d'envoûtement de la plaque disparaisse, mettez celle-ci dans l'eau

et portez-la au grand air; faites asseoir le sujet à côté, les mains trempant dans l'eau. Avec vos mains armées des « Toute Puissantes » faites des passes remontantes à grand courants, en vous aidant de la suggestion.

Par ce qui précède, le chercheur aura satisfait son esprit de recherches scientifiques; il comprendra que l'envoûtement est possible.

Mon rôle d'éducateur se termine là pour cette partie de science, l'enseignement me paraît être suffisant en ce qui concerne l'envoûtement; on comprendra que par un motif de scrupule bien compréhensible, je ne donne pas les rituels et pratiques de l'envoûtement.





Onzième Leçon



Magnétisme Thérapeutique



ÉDICATION DYNAMIQUE. — Le côté le plus intéressant du Cours est certainement cette onzième leçon, qui vous permettra de porter toujours soulagement à vos semblables et de les guérir fort souvent sans médicament. Par son action thérapeutique la bague la « Toute Puissante » est tout spécialement recommandée. Composée de métaux magnétiques, son action est salutaire et particulièrement calmante ; de plus, par sa nature électrique, elle produit une action galvanique et un courant électrique doux et modéré qui vivifie le sang et donne de la vigueur aux organes. Plus la bague la « Toute Puissante » sera déplacée par le mouvement des mains, et plus l'électricité qui se dégagera d'elle donnera lieu à des effets d'induction.

PRINCIPES GÉNÉRAUX. — Je ne vous exposerai ici que les principes fondamentaux de la thérapeutique magnétique appliqués aux traitements des maladies, ils vous permettront de stimuler les

forces naturelles, de leur donner un surcroît d'énergie vitale que vous tirerez de vous-même et qui amènera la guérison. Vos observations personnelles, votre expérience vous mettront à même d'être en très peu de temps un excellent guérisseur.

RELATION INTIME. — Pour le traitement curatif, l'emploi de deux bagues « Toute Puissante » l'une à chaque main s'impose ; il existe, en effet, une corrélation intime dans l'organisme entre les différentes parties du système nerveux qui sont solidaires les unes des autres.

Il faut donc agir avec ensemble pour que l'action soit efficace. Cette action s'explique théoriquement par la relation des corps électro-magnétiques avec l'anatomie du corps humain.



POLARITÉ. — Le corps humain et les corps magnétiques laissent échapper des effluves douées, comme les corps électriques,

de propriétés contraires ; ayant une propriété positive et l'autre négative. De même que pour les aimants deux pôles de même nom se repoussent, alors que deux pôles de nom contraire s'attirent, de même le corps humain est polarisé.

Le côté droit est positif, le côté gauche négatif ; l'inverse a lieu chez les gauchers.

CALMANT OU EXCITANT. — Les mains sont le meilleur instrument de l'opérateur. Ainsi avec la main droite positive, vous exciterez le côté droit et calmerez le côté gauche ; l'inverse aura lieu avec la main gauche. Vous pouvez donc, ceci étant donné, calmer ou exciter suivant besoin l'ensemble des fonctions organiques et les ramener à leur état normal.

RAPPORT ET SUGGESTION. — Pour agir avec efficacité, il est nécessaire d'établir le rapport avec le malade ; cela se fait comme je l'ai dit, en serrant ses pouces dans les mains et en laissant tomber le regard sur le plexus solaire. Un rapport (courant vitalisateur) du bien portant au malade tendra à se faire de part et d'autre. Aidez-vous de la suggestion plusieurs fois répétée pour persuader au malade qu'il va se trouver mieux et que sa guérison est imminente.

PASSES LONGUES. — Les passes longues, celles qui sont employées pour endormir, se font sans contact, elles sont décrites à la leçon IV, je n'ai pas besoin d'y revenir, elles donnent au malade une sensation de calme et de bien-être.

PASSES VIVES. — Il se pourrait qu'en faisant les passes longues au malade, celui-ci ressentit un peu d'oppression ; vous l'éviterez en faisant, sitôt que vous vous en apercevrez, des passes vives qui se font de même manière que les passes longues, mais en agissant très vite.

PASSES LARGES. — Elles se font en étendant les bras en largeur et en les refermant comme pour croiser les bras, toujours les mains étendues la face palmaire vers le malade, elles se fon assez vivement. Les passes larges décongestionnent et allègent.

PASSES CONTACT. — Les passes avec contact se font avec les deux mains, elles consistent en un léger frôlement, elles doivent être toujours descendantes dans l'effleurement et souvent répétées.

Leur action réchauffe et facilite la respiration.

PASSES SIMPLES. — Vous pouvez faire des passes avec une seule main pour actionner une partie du corps ; vous vous servez de l'une ou l'autre main, étendue, suivant que vous voudrez calmer ou exciter.

PASSES TOURNANTES. — Vous décrivez avec la main des cercles concentriques sur l'organe à actionner.

L'action est des plus énergiques.

PASSES PÉNÉTRANTES. — Tenez la main tendue et avec les doigts seulement faites des petits cercles comme si vous vouliez percer ou perforer quelque chose.

ÉTAT DE RÉCEPTIVITÉ. — Pour que les forces magnétiques exercent sur l'organisme du malade leur salutaire et bienfaisante action, pour éviter qu'elles soient dispersées ou gaspillées, il est nécessaire de mettre le malade en état de recevoir les courants.

Le corps comme nous l'avons déjà vu est polarisé, de même que les bagues « Toute Puissantes », de même que les courants électriques et magnétiques. L'opérateur devra appliquer sa main gauche armée d'une « Toute Puissante » sur le front du sujet, et sa main droite également armée sur la nuque et les faire ensuite descendre lentement et symétriquement jusqu'aux extrémités. Dès qu'il y sera parvenu, il fermera les mains, les remontera le long de son corps, se placera devant le malade et les appliquera ouvertes sur les tempes du patient ; il les redescendra de nouveau de même jusqu'aux extrémités. On est ainsi certain que la force vitale que vous allez incorporer au malade sera reçue entièrement par l'organisme.

POLES DU CIRCUIT. — On peut considérer les mains de l'opérateur comme les pôles d'un aimant ; l'une, la droite, pôle

positif, projette le fluide; l'autre, la gauche, pôle négatif, la retient.

Le débit fluidique de l'influx nerveux et le débit odo-électroïde des « Toute Puissantes » seront d'autant plus abondants, que l'opérateur aura les mains chaudes et moites.

Avant de commencer sa magnétisation, l'opérateur devra réchauffer ses mains, soit en les frottant l'une contre l'autre, soit par des battements répétés.

CIRCUIT FERMÉ. — Les mains armées des « Toute Puissantes » placées symétriquement sur le corps du malade établissent un courant induit magnétique et électrique qui va de l'une à l'autre main, passant au travers du corps du malade et distribuant l'énergie dans les organes et tissus. Le circuit restera fermé lorsque les deux mains posées à plat seront placées en face l'une de l'autre.

CIRCUIT OUVERT. — Le circuit sera ouvert en enlevant une main et laissant l'autre posée à plat. L'opérateur ne devra dans aucun cas, oublier le mécanisme du circuit fermé et ouvert en terminant sa magnétisation, et cela, pour le plus grand bien du malade comme nous allons le voir.

FORCE DESTRUCTIVE REFOULÉE. — La main droite positive, ai-je dit, projette le fluide, la main gauche négative, le reçoit et le retient. Ceci dit, lorsque l'opérateur estimera que les mouvements vibratoires des courants produits par l'application de la méthode du circuit fermé aura produit son effet, sans bouger la main droite de place, il fermera la main gauche, la retirera comme s'il tirait des fils invisibles, et enfin l'ouvrira comme s'il voulait rejetter ce quelque chose d'invisible dans l'air qui l'environne. L'effet de cette action est facile à comprendre. La main droite armée de la « Toute Puissante » projette dans le corps du malade une quantité de force vive que la main gauche également armée reçoit de l'autre côté. Sous cette poussée de force de l'agent magnétique, les effluves destructives du malade sont refoulées, l'opérateur en fermant son poing les retient, et, en

ouvrant la main, les rejette dans l'atmosphère où elles se perdent.

EAU MAGNÉTISÉE. — L'action de l'eau magnétisée est particulièrement curative, l'eau claire est abondamment pourvue de matières organiques. En magnétisant l'eau on lui donne de la vitalité, de la force vive, de la chaleur, c'est-à-dire de la vie empruntée au magnétiseur.

Cette vie pénètre le corps du malade ; si l'eau est appliquée en compresse, un échange s'établira entre elle et le malade, l'organe soutirant un principe vital qui lui donnera une vigueur nouvelle. De plus l'eau magnétisée, s'imprègne aussi des radiations dynamiques, galvaniques et odo-électroïdes de la « Toute Puissante », elle se minéralise.

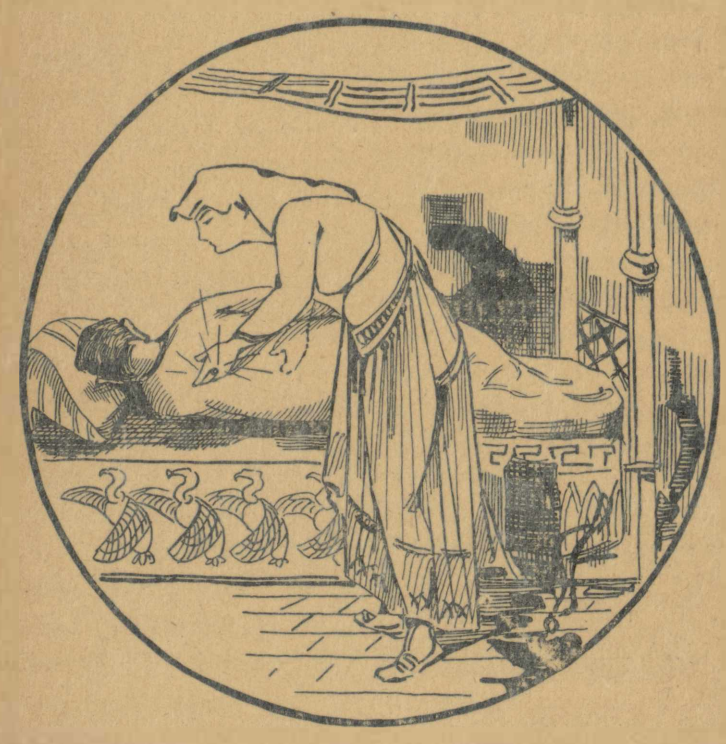
Voici la manière de préparer l'eau magnétisée : On prend un verre à large bord rempli d'eau claire et limpide ; on tient ce verre dans la main gauche, diriger perpendiculairement les doigts de la main droite armée de la « Toute Puissante » sur la surface du liquide, aussi près que possible, mais sans jamais le toucher. En remuant les doigts comme si l'on voulait déverser l'agent magnétique, on les ouvre petit à petit, de telle sorte que la paume de la main arrive à couvrir le verre. Ceci fait, on élève la main et on forme de nouveau les doigts en pointes, puis on redescend en remuant les doigts comme pour jeter une pincée d'une poudre fictive. La préparation de l'eau magnétisée, doit durer de trois à cinq minutes.

Le malade trouvera cette eau fraîche, acidulée, agréable. Elle a un léger goût de métal ; son action est particulièrement bienfaisante.

ACTION DU SOUFFLE. — Le souffle est un des procédés actifs de guérison. Mettez sur l'épaule ou sur le bras du sujet, directement sur la peau un mouchoir plié en quatre. Soufflez sur ce mouchoir lentement, prolongez vos aspirations. Faites cela pendant cinq ou six minutes, la bouche fortement appuyée sur le linge comme si vous vouliez pénétrer le malade de votre souffle.

IMPOSITION DES MAINS. — L'imposition de la main est

un des procédés des plus actifs et des plus curatifs de la thérapeutique magnétique ; souvent la douleur disparaît comme par enchantement, surtout si l'imposition a été bien faite. La bague la « Toute Puissante », par ses propriétés dynamiques et son influence mystérieuse, est plus que précieuse pour obtenir des cures miraculeuses. Lorsque vous serez devant le malade tournez le chaton de la bague en dedans. Recueillez-vous un instant et dites-vous bien ce que vous voulez obtenir ; il est nécessaire pour guérir que vous ayez la foi. Donnez-vous une sorte d'auto-suggestion à cet effet. Recueillez-vous encore quand vous serez bien prêt, approchez du malade et fixez vos yeux sur la partie à guérir, imposez alors votre main et dites à haute voix la formule sacramentelle : « Je te touche, Dieu te guérit ». Ensuite, approchez-vous et soufflez sur la partie malade en longueur et en largeur. Vous serez vous-même étonné des guérisons opérées.



TRAITEMENT MAGNÉTIQUE SPÉCIAL. — Le magnétisme vital renforcé de l'émission dynamique des « Toute Puis-

SANTES », est le plus puissant agent qu'on puisse opposer aux maladies nerveuses. Il agit avec promptitude et efficacité dans les maladies aiguës. Son action, quoique plus lente dans les maladies chroniques, tient du prodige, le malade pénétré des forces subtiles radio-actives et odo-électroïdes des bagues « TOUTE PUISSANTES » reçoit par le simple contact des mains, une dose d'énergie qui accroît sa force vitale, rétablit l'équilibre des forces internes et par conséquent l'harmonie générale apportant toujours un soulagement immédiat pour arriver par la suite à la guérison.

VOLONTÉ FERME DE GUÉRIR. — Le praticien qui se destine à soulager ses semblables doit avoir une absolue confiance en lui-même, une foi robuste au succès, une patience inlassable, le désir et la ferme volonté de guérir son malade.

MANIÈRES BIENVEILLANTES. — Il devra s'enquérir de l'état du malade, l'écouter patiemment et avec bienveillance, se renseigner sur l'état de la maladie, il tâchera d'éveiller sa sympathie et s'efforcera de captiver son attention. Il devra être souriant, affectueux, sans trop de familiarité, toujours digne.

Il fera naître ainsi l'espoir chez son malade, en fixant l'attention de ce dernier sur la pensée de guérison. En y mettant la persistance voulue, il obtiendra des cures extrordinaires. De la confiance inspirée au malade dépendra en grande partie le succès.

CRISES. — Le praticien ne doit pas s'effrayer outre mesure des crises qui peuvent être provoquées par la pratique du traitement magnétique. La crise est nécessaire, elle est l'annonce d'un changement favorable et prochain ; elle est toujours suivie d'un rétablissement complet des fonctions de l'organisme.

Analogue à la décharge électrique d'une bouteille de Leyden, elle est un procédé de défense de l'organisme qui se débarasse ainsi d'une accumulation trop intense d'un influx nerveux souvent nuisible.

La lutte s'établit entre la force bienfaisante que vous prodiguez, renforcée des radiations dynamiques des bagues « TOUTE PUISSANTES » qui pénètre l'organisme du malade et la force qui le

détruit; d'où excitation anormale due en outre au départ de la force nocive. Il appartient au praticien de diriger la crise pour le plus grand bien du malade.

ENDORMIR N'EST PAS UNE NÉCESSITÉ. — Pour que les effluves magnétiques du corps humain, renforcées des radiations des « Toute Puissantes » produisent leur plein effet, il n'est pas nécessaire que le malade soit endormi.

Au contraire, quand le malade est éveillé, les effets sont d'autant plus grands qu'il est plus conscient de la vie extérieure. On devra seulement lui recommander de fermer les yeux pour que son attention ne soit pas distraite.

NEURASTHÉNIE. — Cette maladie caractérisée par un affaissement du moral et des troubles mentaux est due à une irritation de la substance cérébrale et des nerfs. Elle peut être combattue efficacement par le magnétisme combiné à l'action des « Toute Puissantes ». La force odo-électroïde vivifiante pénètre jusqu'au cerveau, agissant sur les centres sensoriels et leur donnant une vigueur nouvelle, en infusant ce surcroît de vitalité. Les organes fonctionnent normalement et la maladie disparaît comme par enchantement. Priez le malade de fermer les yeux.

Posez la main droite armée d'une « Toute Puissante » positive sur son front, et la main gauche armée d'une bague négative à la nuque. Prolongez l'imposition un moment pour établir le rapport. Ensuite descendez les deux mains à la fois, de la tête au bassin, pour établir la transmission magnétique des courants nerveux et des courants odo-électroïdes des bagues. L'opération terminée, avec les pouces pratiquez pendant cinq ou six minutes un effleurement lent, partant du front, pour se terminer derrière l'oreille. Appliquez alors votre main droite sur le vertex, et votre main gauche sur le plexus solaire, ou cerveau abdominal, situé au-dessous du creux de l'estomac. Priez votre malade de respirer longuement et profondément.

Affirmez d'un ton persuasif et convaincu à votre malade, qu'il va se trouver mieux, qu'il n'aura plus de découragement, de tristesses, de vertige, d'idées noires ou de palpitations, qu'il va être

complètement et radicalement guéri. Pour terminer, remettez les deux mains sur le front et la nuque, et descendez jusqu'au bassin symétriquement des deux mains, mais cette fois, en agissant d'après les indications du circuit ouvert et fermé, c'est-à-dire lorsqu'on sent le circuit fermé on relève la main gauche, et, ainsi que je l'ai dit, on rejette dans l'atmosphère le mauvais fluide du malade.

MAL DE TÊTE. — Le malade installé dans son fauteuil aura les yeux clos, l'opérateur imposera d'abord ses deux mains sur la tête pour établir le rapport ; puis il les mettra sur le front du sujet et fera un effleurement lent jusqu'aux tempes, en ayant soin chaque fois que le mouvement est terminé de faire le geste de rejeter quelque chose. Faire ensuite des passes sans contact.

Priez alors votre sujet d'aspirer longuement par le nez et de rejeter l'air inspiré par la bouche, dites-lui alors : « Lorsque vous ouvrirez les yeux votre mal de tête aura totalement disparu. Vous ouvrirez les yeux au commandement de trois, et vous ne souffrirez plus. Attention ! un, deux, trois. Ouvrez les yeux, votre tête va mieux, vous n'avez plus de mal. »

Faites lever et marcher un peu le patient, s'il n'était pas soulagé tout à fait, pratiquez le circuit ouvert et fermé.

Faites le marcher à reculons en le regardant fixement et en faisant des passes pendant que vous le suivez. Le mal de tête disparaîtra.

MAL D'YEUX. — Etablissez le rapport en posant les mains armées des « Toute Puissantes » sur la tête du sujet. Appliquez sur ses yeux fermés un mouchoir plié en quatre, faites passer au travers un souffle chaud en inspirant par le nez et en expirant par la bouche. Ensuite, faites des passes avec les deux mains sur les tempes et en arrière des oreilles. Donnez alors les suggestions d'un ton ferme et pénétré.

Exposez de l'eau claire et limpide aux rayons du soleil, magnétisez-la à saturation des mains armées des « Toute Puissantes » ; avec cette eau faites laver les yeux à votre sujet.

MAL DE GORGE. — Le malade assis confortablement, les

pieds à plat, les mains sur les genoux, fermera les yeux pour ne pas que son attention soit distraite. En avant et derrière le cou, mettez vos mains armées des « Toute Puissantes » pour que la transmission s'opère. Posez vos doigts réunis en cône sur la pomme d'Adam, et de ce point allez jusqu'à la partie postérieure du cou; secouez alors les doigts pour rejetter les mauvais germes et recommencez. Soufflez maintenant aussi chaud que vous pourrez sur le cou, en suivant le trajet des doigts. Donnez des suggestions appropriées. Prenez une pièce de flanelle, approchez-la de votre bouche et soufflez dessus pendant plusieurs minutes; lorsqu'elle sera chaude, donnez-la au malade qui l'appliquera sur la partie affectée. Le soulagement sera immédiat.

MAL D'OREILLES, NÉVRALGIES. — Placez un mouchoir plié en quatre sur l'oreille, faites des insufflations chaudes et continues. Ensuite exécutez des passes légères et concentriques des mains armées des « Toute Puissantes ». Assurez au patient par des suggestions verbales et renouvelées qu'il va se trouver bien mieux.

CŒUR. — Quand le cœur fonctionne mal tous les organes s'en ressentent; la respiration est particulièrement gênée. Grâce à la radio-activité, odo-électroïde des « Toute Puissantes » qui agit sur le système nerveux et la moelle, une modification se produira dans les organes qui dépendent du grand sympathique et aura son retentissement sur le cœur. Elle en ralentira les battements et palpitations. S'asseoir devant le malade avec la ferme intention de provoquer sa guérison. Etablir le rapport longuement ainsi que la transmission magnétique. Appliquez les mains armées des « Toute Puissantes » sur la région précordiale. Trempez souvent vos doigts dans de l'eau froide en prenant bien soin de ne pas mouiller l'intérieur des bagues. Agissez sur le cœur par des frictions traînantes et descendantes.

Pour exercer une action sédative puissante, pratiquez des manœuvres d'effleurage et de légers tapotements.

Passes longues exercées très lentement de la tête à l'épigastre et de la poitrine jusqu'aux extrémités. Faites respirer longuement et profondément. Affirmez en même temps au malade qu'il va

mieux, et que sa guérison est proche. En terminant la séance pratiquez l'exercice du circuit ouvert et fermé. Renouvellez souvent le traitement chaque jour si possible et aux mêmes heures. Ordonnez au malade en boisson de l'eau magnétisée que vous lui préparerez. Cette eau exercera sur lui une puissante action en l'imprégnant de son magnétisme et de sa vitalité.

MALADIES DES POUMONS. — On pourra avec la radioactivité odo-électroïde de la « TOUTE PUISSANTE », qui transfère la force, donner au malade un accroissement de vitalité, une communication d'énergie qui aidera les moyens pharmaceutiques et calmera l'état nerveux qui accompagne une congestion pulmonaire ou une pneumonie. Si la terrible tuberculose est diagnostiquée et confirmée on pourra entretenir les forces et gagner du temps. On portera au malade un soulagement appréciable si la guérison ne peut être obtenue. Pour le traitement s'asseoir en face du malade, pieds contre pieds, genoux contre genoux, ou s'il est au lit se tenir debout près des pieds. Imposez les mains armées des « TOUTE PUISSANTES », l'une sur la tête, l'autre sur le creux de l'estomac, un bon moment. Opérez la transmission magnétique. Ensuite, par des frictions lentes et traînantes, laissez descendre vos mains de la tête jusqu'à la poitrine en priant le malade d'aspirer lentement et de rejeter l'air, de même, pendant la magnétisation, aidez-vous de la suggestion fréquemment renouvelée et aussi affirmative que possible. Faites des passes en opposition de polarité pourdonn er du calme au malade, c'est-à-dire imposez la main gauche pour le côté droit et *vice-versâ* pendant dix minutes. Ensuite faites avec les deux mains des passes vives de la tête au bassin. Terminez la séance en exerçant l'action du circuit ouvert et fermé. On apportera au malade un inappréciable soulagement. Il dormira mieux et aura plus d'appétit, la toux sera calmée. Il aura moins de sueurs, en un mot on endiguera autant qu'il est en notre pouvoir la terrible maladie et on en retardera la fatale échéance.

MALADIES DE L'ESTOMAC. — Aussi extraordinaire que cela puisse paraître la production du suc gastrique qui permet de digérer les aliments est sous la dépendance du cerveau et non de

l'estomac. C'est l'idée du repas que l'on va faire, la satisfaction éprouvée à la vue des mets qui amènera la production du suc. Sans ces idées purement cérébrales il n'y aurait pas sécrétion. On mettrait en vain des excitants dans la bouche, de la teinture d'iode même, qu'il n'y aurait aucune sécrétion ; elle ne sera abondante que si la chose à manger plaît ou convient.

Le praticien devra pour le traitement de cette maladie, après qu'il aura établi le rapport avec son malade et mis en état de réception magnétique, user de suggestions affirmatives et persuasives. Regarder fixement le sujet entre les deux yeux et sur ce point appliquez le pouce de la main de la « Toute Puissante », en lui disant d'un ton pénétré et convaincu : « Je veux que, lorsque vous vous mettrez à table, vous ayez grand appétit, votre estomac fonctionnera à merveille. Répétez-vous mentalement pendant que j'agis sur vous. J'aurais grand appétit et mon estomac fonctionnera très bien ». Pendant que le patient répéte sa suggestion faites des mains armées des « Toute Puissantes » des passes longues, de la tête à l'épigastre, pendant 10 à 15 minutes. Exercez l'action du circuit ouvert et fermé en plaçant votre main droite sur la tête du malade et la gauche qui doit s'ouvrir et se fermer alternativement sur le plexus solaire ou creux de l'estomac. Renversez les positions des mains, c'est-à-dires mettez la droite sur le plexus et la gauche qui ouvre et ferme le circuit sur le crâne. Affirmez à nouveau, en terminant la magnétisation au malade, que son estomac va mieux et qu'il aura grand appétit.

RHUMATISME. — La médecine est à peu près impuissante contre l'envahissement lent et progressif du Rhumatisme. Le courant magnétique vital, renforcé des forces odo-électroïdes des « Toute Puissantes », attaque les effets, localise le mal et le rejette dans le torrent de la circulation, où il est expulsé, mais le traitement demande une certaine persévérance. Au début des magnétisations on constate chez le malade un accroissement de souffrances et la douleur devient insupportable. Cette exaltation n'est que passagère et est due à l'action des forces pénétrantes des « Toute Puissantes » qui attaquent les sources du mal et veulent le déraciner. Le praticien devra prévenir son malade de l'effet qu'il va produire. Affirmez-lui que plus il aura au début

de souffrances, plus tôt le mal disparaîtra. Il constatera du reste qu'il a des transpirations locales et générales et que ses gardes-robes sont âcres et brûlantes. Mettez le malade en état de réceptivité magnétique pour qu'il puisse garder les courants. Asseyez-vous en face de lui, genoux contre genoux, pieds contre pieds. Appliquez les mains armées des « TOUTE PUISSANTES », sur ces cuisses de cinq à dix minutes pour établir le rapport. Faire des passes longues et très lentes de la tête aux extrémités pendant 20 minutes pour saturer de fluide le malade. Il est près à ce moment d'une transpiration salutaire. Application des mains armées des « TOUTE PUISSANTES » sur les régions douloureuses de huit à dix minutes. Malaxations légères avec les doigts et la paume de la main sur les sièges de la douleur. Appliquez sur les parties souffrantes un mouchoir plié en quatre et exhalez une haleine chaude. Préparez une flanelle avec votre souffle comme il a été déjà indiqué et lorsqu'elle sera chaude donnez-la au malade qui l'appliquera sur son mal. Préparez de l'eau magnétisée qui portera l'action magnétique à l'intérieur. Pratiquez à la fin le système du circuit fermé et ouvert. Ordonnez au malade l'exercice de la respiration profonde chaque jour qui est un des grands modificateurs de la circulation.

N'abandonnez jamais le traitement avant que le malade n'ait recouvré toutes ses forces, répétez le traitement aux mêmes heures.

CONSTIPATION. — Le Magnétisme et l'action odo-électroïde des « TOUTE PUISSANTES » apportent une addition de puissance qui permet de vaincre les obstacles opposés au fonctionnement de l'intestin. Le malade assis ou couché à sa convenance, on se place devant lui ; on établit le rapport et on le met en état de réceptivité des courants magnétiques. On dirige les doigts réunis en cône et armées des « Toute Puissantes » sur l'intestin en tournant les mains dans le sens des aiguilles d'une montre ; cette manœuvre est continuée une dizaine de minutes. Passes longues ensuite pratiquées lentement de haut en bas un même laps de temps. Imposition des mains armées, la gauche sur la région lombaire, la droite sur l'intestin. Imprimez aux mains une sorte de

vibration qui se communiquera bientôt intérieurement pénétrant jusqu'au tissus qui régissent et se contractent successivement et mettent en activité tout ce qui dormait. Faites des passes vives pour régulariser l'action et terminez par la pratique du circuit fermé et ouvert. Aidez-vous durant la séance de la suggestion souvent renouvelée. Les séances doivent durer une demi-heure lorsque la constipation sera peu intense, elle disparaîtra au bout de quelques séances.

PARALYSIE. — Les bagues « Toute Puissantes » et les radiations vitales de l'organisme incorporent au paralytique une nouvelle force de vie, opérant en lui une transformation qui, peu à peu, lui restitue l'énergie en lui rendant la santé. Le traitement doit être énergique pour exercer une modification salutaire des fonctions organiques, la production du sommeil magnétique aidera considérablement au traitement. Le malade étant endormi et en état de réceptivité magnétique, faire sur les parties malades des frictions traînantes, des massages, donner une série de chocs avec les doigts armés des « Toute Puissantes ». On doit ainsi traiter toutes les parties affectées et les traiter dans leur totalité pour leur faire recouvrer leur sensibilité. Passes longues pendant un quart d'heure : pratiquer le circuit ouvert et fermé. Imposition des mains sur la tête et le plexus solaire. Suggestions affirmatives et autoritaire : « Lorsque je vous éveillerai vous serez parfaitement guéri, votre paralysie aura disparu. Je veux qu'elle ait disparu. Vous serez parfaitement guéri ; vous êtes parfaitement guéri. Eveillez-vous, vous êtes guéri. La paralysie étant due à une lésion de cerveau, on ne saurait assez renouveler les suggestions verbales. Le malade est réveillé. Faites-le marcher, ou faites-lui faire des mouvements des parties affectées, regardez-le droit dans les yeux. Insistez fortement, dites-lui qu'il peut agir ou marcher. Faites vous suivre ou faites le mouvement que vous voulez qu'il répète, en le lui ordonnant fermement. Le malade obéit souvent à cette dernière suggestion.

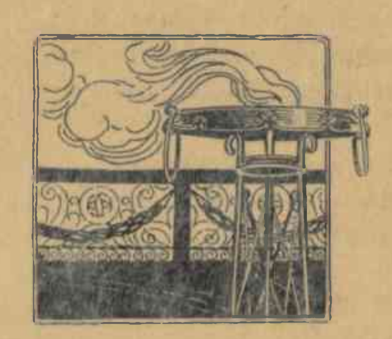
POUR AGIR ET SE GUÉRIR SOI-MÊME. — Le moment le plus propice et le plus favorable pour obtenir sur soi-même un sérieux soulagement qui amènera par la suite la guérison est sur-

tout le silence de la nuit, alors que tous les bruits extérieurs ont à peu près cessé et que très commodément étendu dans votre lit vous sentez que le sommeil va vous gagner. Concentrez sur la région douloureuse votre pensée avec la conviction profonde de votre prochaine guérison. Appliquez sur la partie malade votre main armée de la bague « Toute Puissante », mais en opposition de polarité. C'est-à-dire en raison de l'action des contraires, placez votre main gauche sur le côté droit, si c'est de ce côté qu'est le siège de la douleur, ou bien la main droite où se trouve la « Toute Puissante », sur le côté gauche si c'est là la partie souffrante. Placez les deux mains réunies au niveau de la partie du corps malade. L'imposition de la main étant faite répétez mentalement sans effort et avec conviction : « Je ne souffre plus, je puis remuer, je n'ai plus de douleur, je suis guéri, absolument guéri ». Répétez votre suggestion mentale souvent, sans vous lasser, dix fois, vingt fois, trente fois, jusqu'à ce que le sommeil vous gagne. L'action douce, modérée, persistante et continue de la radiation « Toute Puissante » renforcée de l'action dynamique vitale fera disparaître très rapidement tous les symptômes de la douleur aussi sûrement et bien mieux qu'avec le meilleur des médicaments. Le résultat sera certain, si vous avez agi avec confiance et conviction et que vous ayez recommencé sans vous lasser, les suggestions mentales jusqu'à ce que le sommeil vous ait gagné. Le lendemain vous constaterez un mieux très sensible qui vous paraîtra invraisemblable, mais qui n'en sera pas moins réel. Si le mieux n'était pas complet, recommencez la nuit suivante et s'il le faut durant plusieurs nuits. Le mieux ira toujours progressant et la guérison arrivera tout naturellement. Vous aurez acquis la conviction que par l'effet de la « Toute Puissante » et de votre volonté accumulée sur le même point, vous pouvez modifier favorablement votre état de santé ou de maladie. Essayez, ayez confiance, vous serez surpris autant que satisfait des résultats produits.

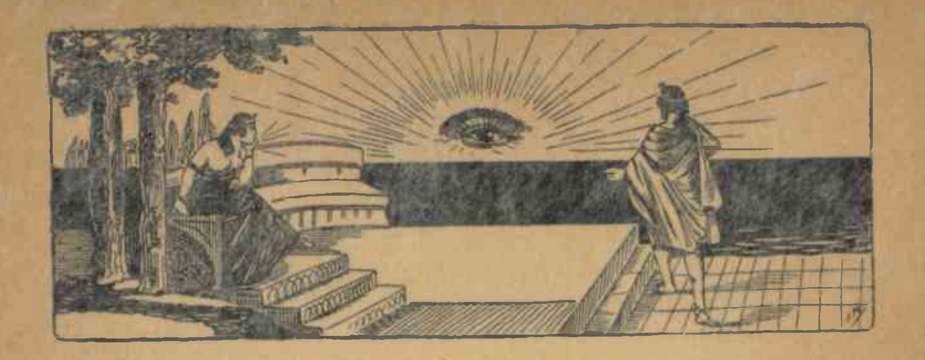
TRAITEMENT DE TOUTES LES MALADIES. — Il faudrait plusieurs volumes pour indiquer le traitement spécial de chacune des maladies qui affligent l'espèce humaine. L'élève n'aura aucune peine avec ce qui précède, chaque traitement étant à peu près semblable à trouver le traitement spécial qu'il convient

à appliquer au malade. Il pourra, s'il le désire, devenir très vite un praticien distingué qui sera très recherché.

Car le traitement magnétique surtout aidé des forces galvaniques douces et modérées des bagues « Toute Puissantes » réussit là où la médecine échoue, parce qu'elle ne peut infuser au malade les forces de vie qui régularisent les fonctions organiques. Le traitement pour chacune des maladies peut se résumer ainsi : Volonté ferme et conviction absolue de guérir et d'apporter soulagement. Mains armées des « Toutes Puissantes », droite d'une positive, gauche d'une négative pour exciter le débit fluidique de son influx nerveux et pour exercer sur le malade une action électrique et magnétique, galvanique et dynamique, qui vivifiera le sang au passage. Etablir le rapport avec le malade, puis le mettre en état de réceptivité magnétique des courants. Passes pour saturer l'organisme et lui donner de la force de vie pour exciter ou calmer suivant besoin. Imposition ou applications des mains armées des « Toute Puissantes » sur les parties affectées. Eau magnétisée pour apporter le magnétisme à l'intérieur. Souffle pour purifier et projetter le fluide dans le corps. Suggestions verbales appropriées fréquemment renouvelées et affirmatives. Manières plaisantes et agréables pour inspirer confiance. Ainsi vous opérerez des cures miraculeuses tenant du prodige ; vous vous rendrez maître des maladies ou, dans tous les cas, vous apporterez un très grand soulagement à vos semblables.




Donner aux autres
ce que j'ai péni-
blement acquis
SUCCÈS
SANTÉ
BONHEUR



Douzième Leçon

Pouvoir Personnel



VOIR PRATIQUÉ EST ESSENTIEL. — Si vous avez bien suivi les instructions qui précèdent, si vous avez profité de l'enseignement qu'elles contiennent et surtout si vous avez pratiqué, vous serez apte à produire le magnétisme personnel et à influencer ceux avec qui vous serez en contact journalier. Car vous saurez diriger les courants magnétiques vitaux renforcés au suprême degré des ondes odo-électroïdes radio-actives de la bague «Toute Puissante ». Je le répète, pour que cela soit bien compris en cette matière, la pratique est tout, afin d'avoir un succès complet chaque essai sera expérimenté à part, sans cela vous ne devriez pas vous étonner si après avoir réussi une fois vous subissez un échec la fois suivante.

COURANT MAGNÉTIQUE VITAL. — « Le Pouvoir Personnel » ou courant sympathique de magnétisme vital amené

à un état spécial de condensation par l'action de la « Toute Puissante » se pratique dans toutes les circonstances de la vie. Lorsque ses lois sont bien comprises, son influence se fait sentir sur toutes les personnes. L'Union sympathique s'opère dans l'état de veille sur des personnes complètement éveillées ou qui n'ont jamais été endormies du sommeil magnétique, sans que le cours ordinaire de la vie soit interrompu.

L'INFLUENCE N'EST AUTRE QUE L'HYPNOTISME. — On peut transmettre sa volonté par des moyens pratiques. L'influence sur autrui par la puissance personnelle n'est en réasité que de l'hypnotisme ou du magnétisme. Elle est régie par les mêmes lois.

QUATRE MODES RÉUNIS POUR PRODUIRE L'INFLUENCE. — Le genre humain peut être influencé par quatre modes différents qui sont : ondes radic-actives « Toute Puissante » — force volonté — effluves vitales — fermes suggestions. Après quelques exercices répétés, ces quatre états seront en votre possession, vous serez même apte à en tirer bénéfice.

ÉQUILIBRE NÉCESSAIRE. — Pour réussir dans des conditions parfaites, il serait essentiel que vous eussiez une bague à chaque main. L'équilibre serait alors établi et vous ne risqueriez pas d'avoir d'un côté la puissance tandis que l'autre côté serait passif[1].

ONDES « TOUTE PUISSANTE ». — Sous l'influence mystérieuse de la vie qui s'associe à son dynamisme minéralogique, la « Toute Puissante » émet des radiations qui se renouvellent incessamment; elles se transmettent par ondes, rayonnement et vibrations. L'activité s'exerce dans tous les sens et au travers de

[1] Je vous enseigne et vous initie et n'ai pas d'autre but. Je n'envisage qu'une chose, vous donner toutes les chances de succès comme je les ai obtenues moi-même après de longues études, de patientes et laborieuses recherches. En ces sciences régies par des lois mystérieuses, à peine définies, l'équilibre est tout, un rien peut faire échouer au port. Je préfère de beaucoup si vous n'avez qu'une bague que vous la suspendiez au cou sur la peau nue par un fil métallique zinc ou laiton. Mais, hélas ! si vous gagnez en équilibre vous perdez en puissance ; puisque un seul côté de la bague sera adéquat à votre corps sans compter que vos vêtements empêcheront ses radiations subtiles de se transmettre à l'air ambiant.

toute substance. Ces ondulations vibratoires, ce mouvement purement physique se communique d'un individu à un autre et influence particulièrement la personne placée dans la sphère de l'action.

FORCE VOLONTÉ. — La volonté est la grande force. Elle commande aux facultés; c'est par elle que se produiront les phénomènes d'émission qui influenceront autrui. Pour cela elle doit être ferme, énergique. Exercez-vous à penser fortement et à bien savoir ce que vous voulez.

Une forte volonté est une force toujours sur ses gardes qui ne peut pas échouer, ni connaître d'échec, parce qu'elle crée des ressources au fur et à mesure qu'elles sont nécessaires.

ATTRACTION MYSTÉRIEUSE. — Les pensées faites de molécules invisibles s'attirent et se combinent. La pensée fait vibrer notre matière cérébrale et se communique autour de nous; la « Toute Puissante » par sa radio-activité magnétique et électrique renforce cette vibration moléculaire constituant un courant mystérieux et dominateur.

LA PREUVE D'UNE FORCE. — De chaque être humain émane une force dont l'intensité correspond à la puissance de volonté qui l'a créée. Chaque acte volontaire produit une vibration moléculaire qui, instantanément, se transforme en énergie. Sous l'empire de la colère, par exemple, la tension de l'idée fait de vous un autre homme. La force volonté décuple votre force physique, vos membres sont capables d'efforts musculaires qu'il vous serait impossible de produire à l'état normal. Il est de toute évidence qu'il y a eu une grande force, que cette force a agi et s'est manifestée. Cette puissance, la volonté, a pour siège le cerveau. De ce centre part l'influx nerveux serviteur de la volition qui fait sécréter les glandes, contracter les muscles et vibrer les nerfs.....

LA FORCE RAYONNE. — Chaque pensée, chaque idée est une source d'énergie, une force qui, comme les ondes hertziennes de la télégraphie sans fil, rayonne dans l'espace. Si les pensées sont fortes et concentrées sur un seul point, elles créeront un courant qui se communiquera d'une personne à l'autre, et en vertu d'une

loi purement physique la force la plus puissante dirigera et commandera la plus faible.

DÉPENSE INUTILE. — L'homme est prodigue de cette puissance qu'il ignore inconsciemment, il l'éparpille à tout propos par le désir qu'il a de communiquer ses convictions à autrui. Un exemple me fera mieux comprendre. Supposons qu'il vous échoit une bonne fortune. Vous êtes bien fier. Sans tarder vous voudrez la communiquer à vos amis. Vous irez les voir, vous vous presserez, prendrez peut-être une voiture pour arriver plus tôt. S'ils sont occupés, vous attendrez, s'ils sont absents vous reviendrez. Quand vous les aurez vus, vous leur ferez part de votre aventure. Quel bénéfice pratique retirez-vous de cette communication qui ne change rien à ce qui est fait? Aucun! En pure perte vous avez dépensé une force qui, mise au contraire en réserve, aurait pu vous servir le cas échéant. De même vous discuterez toute une soirée avec conviction et enthousiasme pour qu'on approuve vos idées; si vous ne réussissez pas à convaincre une personne, le désir de l'approbation est si grand que vous essayerez d'en persuader une autre. Que de trésors de force volonté perdus.

RÉSERVE MENTALE. — Pourquoi cette dépense inutile? Gardez votre volonté toute entière, gardez cette force qui vous sera précieuse pour attirer vers vous le succès. Pour le désir d'être pris en considération, n'affaiblissez par des décharges successives et inutiles cette force magnétique qui réside en vous. N'en donnez que juste le nécessaire. Gardez en vous toutes les idées et pensées qui ne serviraient qu'à vous rendre plus intéressant. Chaque pensée étant une force que vous emmagasinerez, vous aurez en quelque sorte une réserve mentale, d'autant plus puissante que vous aurez gardé plus de pensées. Loin de s'effacer ou de s'atténuer vos idées voudront s'échapper et acquerront, de ce fait, une plus grande force et leur centre attractif en sera plus puissant.

LA CLÉ DU SUCCÈS. — Chaque victoire remportée sur vous-même comptera pour une unité que vous accumulerez dans votre réserve mentale. Cette unité en attirera une autre du dehors en vertu de la loi du ton et du mouvement qui veut que deux forces

s'attirent. Tâchez de vivre, de porter de l'intérêt à tout sans rien donner de vous-même, sans vouloir faire ressortir votre valeur personnelle, sans communiquer à autrui quoi que ce soit de votre volonté, de votre force et grâce à la « Toute Puissante » vous rayonnerez, alors suivant les lois de l'attraction les bonnes fortunes de la vie attirées par ce courant viendront vers vous sans que vous les cherchiez.

LES FORCES CONTRAIRES. — Dépensant le moins possible de votre force magnétique vous vous approprierez à ***votre insu la force gaspillée par les autres.*** Aussi sûrement que l'aimant attire le fer ou l'acier, la bague la « Toute Puissante » (aimant elle-même) attirera et gardera cette force et vous la communiquera.



L'ŒIL DOMINATEUR. — L'œil est le miroir de l'âme, a-t-on dit avec juste raison, c'est surtout par les yeux que vous ferez

impression. Pour cela regardez la personne que vous voulez mettre sous votre influence bien en face, entre les yeux à la racine du nez, regardez franchement d'un regard pénétrant, naturel et sans arrogance. Un regard pénétrant ne veut dire nullement fixer durement ou froncer les sourcils. Parlez et regardez la racine du nez de votre interlocuteur. Que vos yeux soient persuasifs, qu'ils gravent presque de force les idées dans le cerveau du sujet. Mais dès qu'à son tour il parlera, détournez le regard, regardez à droite, à gauche, en l'air, à terre, peu importe, tout plutôt que ses yeux. Lorsque vous recommencerez à parler, fixez à nouveau votre auditeur au même endroit, surtout au moment important, et détournez encore les yeux dès qu'il vous parlera. Faites tout cela avec naturel et aisance, avec tact, sans que la personne à qui vous vous adressez puisse se douter un instant que vous cherchez à l'influencer. Vous aurez produit sur elle une impression profonde et votre image restera longtemps précise devant elle, vos paroles résonneront maintes fois encore à ses oreilles.

TRANSMISSION NERVEUSE. — La récente découverte des rayons N vient démontrer, jusqu'à l'évidence, que le corps humain émet des radiations. Ces effluves toujours en mouvement et en vibration se communiquent de l'un à l'autre. Si la radiation de l'un est plus intense par le fait de la « TOUTE PUISSANTE », elle s'unifiera, s'identifiera à cette radiation étrangère et la commandera étant la force la plus puissante; de même, par l'unification, votre désir sera transmis et semblera naturel à l'autre individu.

LÉGÈRE EXTÉRIORISATION. — Pour donner à la radiation nerveuse toute sa force d'influence, il est nécessaire de produire une légère excitation d'effluves. Pour cela vous devrez vibrer un instant, c'est-à-dire faire comme si vous vouliez faire passer dans vos extrémités, mains et pieds, la force qui réside en vous. Vous ressentirez immédiatement un fourmillement aux extrémités. Lorsque vous voudrez influencer une personne placez-vous bien en face d'elle et dirigez vers elle l'extrémité de vos membres, de vos mains par exemple.

AFFINITÉ DE POLARITÉ. — En électricité comme en

magnétisme, les pôles de même nom se repoussent, et les pôles de nom contraire s'attirent. Ainsi le pôle positif, qu'on appelle aussi pôle Austral et pôle Nord, d'un aimant ou d'un appareil électrique, repoussera le pôle de même nom. Tout au contraire, il y aura attraction et sympathie avec le pôle négatif, nommé aussi pôle Boréal et pôle Sud.

POLARITÉ DU CORPS HUMAIN. — L'électricité et le magnétisme, ces forces invisibles et universelles résident dans tous les corps de la nature. Le corps humain comme tous les autres corps est aussi polarisé : le côté droit est positif, le côté gauche négatif.

ACCORD DES RADIATIONS VITALES. — Pour excercer une action d'attraction et de sympathie sur une personne que l'on veut influencer, on doit autant que possible se placer en face d'elle. Un échange d'émission vitale s'établira de part et d'autre, mais les radiations que vous émettrez seront, grâce à la bague « Toute Puissante » qui est elle-même un électroïde comparable à celui du corps humain, bien plus puissantes. Les radiations de la « Toute Puissante » en effet sont perceptibles, tandis que celles du corps humain échappent à nos sens. Avec le secours de la bague vous influencerez peu à peu et de plus en plus votre interlocuteur.

VIBRATION DES NERFS. — Car on peut admettre qu'un nerf qui vibre dans un sens par l'action combinée de la Volonté prise comme force et la légère excitation de la « Toute Puissante » puisse vibrer dans un autre sens, de même la pensée pourra se transformer en sensation et le mouvement en pensée.

FERMES SUGGESTIONS. — La parole sera du plus grand secours pour provoquer l'influence, puisque c'est par elle que vous expliquerez ce que vous attendez. La première condition *est de bien savoir ce que vous voulez*. Parlez toujours d'une façon claire, nette, d'une façon ferme, polie, remplie d'énergie douce et continue. Tâchez d'être persuasif pour que ce que vous dites soit facilement accepté. Répétez avec variantes ce qu'est votre désir. C'est

souvent en répétant que la suggestion produira son effet peut-être pas sur le moment, mais sûrement à la réflexion.

SACHEZ ÉCOUTER. — Vos paroles devront avoir un but et votre volonté doit être dirigée vers l'accomplissement de ce but. Votre conversation doit être conduite avec soin, discernement et intelligence. Formulez des idées simples et en harmonie avec la manière d'être de votre interlocuteur. Ne vous imposez pas surtout, mais que personne ne soit votre maître. Ne contre carrez jamais la personne sur laquelle vous cherchez à exercer de l'empire. Laissez parler votre interlocuteur, sachez l'écouter, mettez-le sur la voie du sujet qui vous intéresse. Laissez-le se déclarer positivement jusqu'à ce que vous ayez trouvé le joint que vous cherchez. Sitôt l'affinité établie marchez prudemment, laissez-le (tout en le guidant) développer le sujet qui vous tient au cœur. Soyez neutre et réservez-vous pour l'instant critique, si tout ne marche pas à souhait. Laissez croire à votre interlocuteur qu'il est profond et que ses paroles sont pleines de sagesse, mais ne tombez pas dans la basse flatterie qui n'a d'action que sur les superficiels. Ainsi vous aurez fait impression favorable, le courant magnétique et les radiations électroïdes de la « Toute Puissante » auront produit leur plein effet et vous obtiendrez le succès.

MÉDITEZ VOTRE PROJET. — Avant d'entreprendre quelque chose méditez longuement sur votre projet, approfondissez-le aussi complètement que possible. Cherchez à le connaître.

Pesez-en le pour et le contre, discutez-en les moyens pour arriver à obtenir satisfaction, rejettez les mauvais et gardez les bons. Réfléchissez à tout ce qu'il entraîne, considérez le dans tous ses détails, dans tous ses aspects et décidez en connaissance de cause si le projet a de l'importance, méditez cela à tout instant et partout où vous serez.

CONCENTREZ VOTRE PENSÉE SUR LE BUT A ATTEINDRE. — Dirigez constamment votre pensée vers le but à atteindre. Ramenez à leur centre les forces dispersées, rassemblez votre énergie, faites appel à toute votre intelligence et votre volonté pour vaincre les obstacles.

NE PENSEZ PAS A DEUX CHOSES A LA FOIS. — Ayez une volonté ferme, inébranlable, qui naisse du vif désir du succès. Sans la volonté vous ne produirez pas de bons effets. Mettez de la pensée dans chacune de vos actions. Ne pensez pas surtout à deux choses à la fois. Il faut éviter de disperser sa pensée. En dépensant inutilement de la pensée, on gaspille de sa force et on s'affaiblit sottement. Ne pensez donc qu'au but à atteindre et dirigez sur ce but la plénitude de vos facultés.

SOYEZ BON ET BIENVEILLANT. — Ayez pour les autres des manières douces, plaisantes, agréables. Ne formulez pour eux que des pensées de bonté et de bienveillance qui en attireront d'autres de même nature, d'autant mieux que le centre attractif créé par la bague « Toute Puissante » attire à soi le mouvement vibratoire des atomes corporels invisibles de la pensée. Il ne faut pas craindre de donner de soi-même pour les autres, surtout pour leur être utile. Rendre service et faire le bien. Plus l'homme à cet effet dépensera de forces, plus il recevra de satisfactions. Nous sommes tous unis en esprit et en travaillant pour les autres on travaille pour soi.

ABSTENEZ-VOUS DE PARLER DE VOTRE PERSONNALITÉ. — Je répète encore en ce qui vous concerne, gardez en vous toutes vos pensées qui n'ont pour but que de vous faire valoir, ne vous imposez pas, ne soyez ni vain, ni prétentieux, ne recherchez pour vous-même ni flatterie, ni sympathie. Surtout! surtout mettez un frein à toutes pensées, toutes idées résidant en la croyance que vous avez de votre valeur personnelle. Ne parlez pas de vous. Hermétiquement ces pensées doivent être renfermées en votre cerveau et vous devrez retenir cette force qui vous est propre. Etre comme si vous étiez ramassé sur vous-même.

EMPIRE SUR SOI. — Ainsi vous aurez l'entier contrôle de vos pensées et serez maître de vous. Pour exercer un empire sur les autres il est évident qu'il faut l'avoir sur soi-même. Pouvoir régler le montant d'énergie de la force mentale emmaganisée, amplifiée des radiations subtiles de la « Toute Puissante » qu'on veut dépenser, n'en faire le débit qu'à bon escient et l'approprier

au besoin du moment. La force débitée par graduation insensible donnera une vigueur exceptionnelle aux idées que vous émettrez.

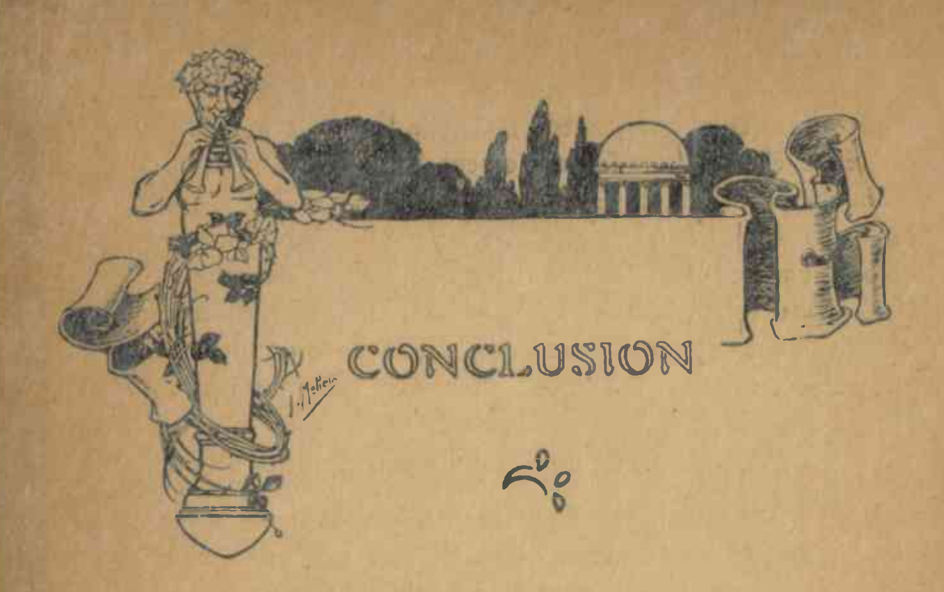
LES COURANTS VIBRERONT A L'UNISSON. — Les pensées seront alors épurées, actives, fortes. Elles se renforceront encore des particules de forces mentales mises en réserve et des radiations odo-électroïdes de la bague « TOUTE PUISSANTE » transmises de la bague à l'organisme, de l'organisme au cerveau et du cerveau à la matière mentale. Elles acquerront une force de pénétration et d'attraction irrésistible. Et de même que dans la théorie électrique lorsque l'on fait passer un courant électrique dans un conducteur, un courant induit se manifeste dans un autre conducteur voisin bien qu'éloigné du premier, de même la Force volonté aidée des effluves émises par la « TOUTE PUISSANTE » éveillera chez votre interlocuteur des courants sympathiques et vous arriverez bientôt à le faire vibrer à l'unisson avec vous. Sa puissance d'antagonisme disparaîtra peu à peu et cèdera à l'influence attractive qui l'ébranle lentement et sûrement.

Vous n'aurez pas perdu un atome des forces d'influences électro-magnétique, de la bague « TOUTE PUISSANTE » et vous réussirez à coup sûr.

SERREMENT DE MAIN MAGNÉTIQUE. — Le serrement de main a une grande importance, il doit être fait avant d'entrer en conversation et à la fin de l'entretien.

Avant, il établit par le fait de la « TOUTE PUISSANTE » la communication et le rapport.

Après, il scelle l'influence par la radio-activité de la bague. Prenez la main de l'auditeur dans votre main armée de la « TOUTE PUISSANTE », mais en opposition de polarité, c'est-à-dire que dans votre main droite vous prenez sa main gauche ou dans votre main gauche vous prenez sa main droite. Serrez-la fermement, ne saisissez jamais les doigts seuls; autant que possible, toute la paume. Desserrez ensuite votre étreinte, et par un mouvement de haut en bas, assurez-vous que la bague frotte étroitement la main de votre interlocuteur. Evidemment, il faut que cette manœuvre soit faite naturellement, sans heurt, et que nul ne se doute de vos intentions.



CONCLUSION

Certains trouveront peut-être ces instructions trop simples. J'ai voulu qu'il en soit ainsi.

L'enseignement, pour être productif, n'a pas besoin d'être compliqué. Soyez certains que vous avez avec ce cours l'enseignement complet des pratiques pour produire l'hypnotisme, le magnétisme et la puissance en soi. Si vous avez pratiqué, vous lirez certainement d'autres ouvrages. Il vous sera toujours facile de constater que vous n'y trouverez guère autre chose. J'ai voulu dégager ce cours de tout le fatras habituel de compilation.

Je me suis abstenu de tout commentaire, de toute citation, je n'ai pris parti pour aucune école, j'ai gardé le meilleur de tout ce qui a été dit, de tout ce qui a été fait, me plaçant au point de vue strictement pratique. La bague la « Toute Puissante » est un précieux trésor pour provoquer ces phénomènes, grâce à ses composés, grâce à sa radio-activité, grâce à sa force occulte, mystérieuse, subtile, grâce à des éléments qui restent mon secret.

La « Toute Puissante » vous donnera le succès dans la vie. Je vous recommande encore de pratiquer, de faire tous les essais, de bien posséder cet enseignement. Il faut expérimenter. Ce n'est que par la pratique que vous arriverez à être une puissance dans le monde. Ne vous découragez pas, si vous n'avez pas obtenu un

plein succès une première fois, continuez sans vous lasser, quand vous aurez réussi une fois, vous prendrez de l'assurance. Certes, l'influence occulte que possède la bague la « TOUTE PUISSANTE » est réelle, elle ne vous fera nullement défaut, sa force subtile, ses mouvements vibratoires sont vrais, mais encore faut-il que vous l'aidiez à s'identifier en vous, elle ne peut agir ni faire acte de volonté à votre place. Il ne faut pas que par vos hésitations et vos indécisions, vous contrecarriez sa puissance. Il faut, au contraire, qu'elle puisse rayonner avec vous, que sa force occulte s'associe entièrement avec la force vitale, avec votre force humaine. Alors si vous avez pratiqué comme je ne cesse de vous le conseiller, vous n'aurez plus d'insuccès et tous les obstacles s'aplaniront devant vous.



Professeur D'ARIANYS.



TABLE DES PLANCHES





En vente

VILLA DES VIOLETTES

près TOULOUSE (Haute-Garonne).

BAGUE POSITIVE LA « TOUTE PUISSANTE »

Bijou radio-actif........................ Prix 8 francs.

BAGUE NÉGATIVE LA « TOUTE PUISSANTE »

Bijou radio-actif........................ Prix 8 francs.

COURS DE « TOUTE PUISSANCE »

En 12 leçons........................ Prix 8 francs.

TRAITÉ DE « FORCE PUISSANTE »

En 12 chapitres........................ Prix 4 francs.

BAGUE POSITIVE « TOUTE PUISSANTE »
COURS DE « TOUTE PUISSANCE »
TRAITÉ DE « FORCE PUISSANTE »

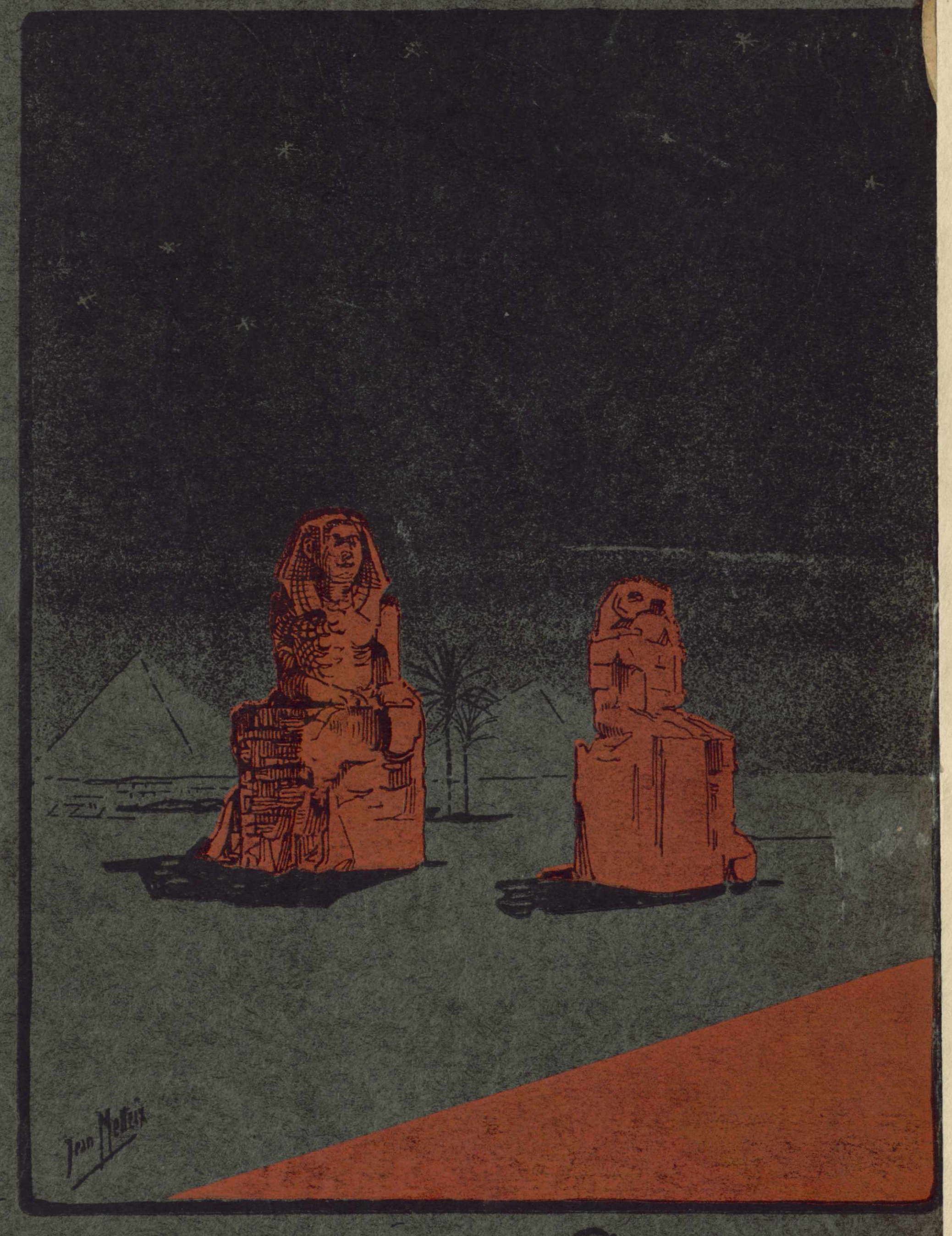
Ensemble........................... Prix 15 francs.

S'adresser à Monsieur le Professeur

D'ARIANYS

Villa des Violettes, — TOULOUSE (Haute-Garonne).

IMPRIMERIE SPÉCIALE DE LA « TOUTE PUISSANTE »



TOVTE PVISSANCE

